



Concepto y Clasificación de la familia

Dra. María Guadalupe Grijalva
Coordinación de Docencia
Subdivisión de Medicina Familiar
División de Estudios de Posgrado
Facultad de Medicina, UNAM

Importancia de la familia en Medicina Familiar

Medicina Familiar

Medicina centrada en la persona y su contexto

Aborda en un contexto biopsicosocial en donde la familia tiene un rol clave en los tres aspectos.

Acompañamiento longitudinal desde el nacimiento hasta la vejez (continuidad en la atención)

El médico de familia conoce la historia y evolución de la familia (ciclo vital)

Maneja herramientas para abordar crisis vitales y transiciones

Rol del médico de familia

Actúa como
facilitador y educador

Promueva la
participación activa
de la familia

Utiliza herramientas
como el genograma,
ecomapa y
entrevistas familiares

En este contexto, la familia es:

Unidad social básica

El primer espacio de contención y educación en salud

Es un sistema interdependiente ya que los cambios en un integrante afecta a todos

La familia no es solo el entorno, sino parte activa del proceso salud y enfermedad


Comprender a la familia permite una atención integral, personalizada y efectiva

En un enfoque biopsicosocial


Dentro de este enfoque, la familia ocupa un lugar central, no solo como entorno afectivo y social del paciente, sino también como una unidad de atención en sí misma.



La influencia de la familia en la salud es relevante ya que hay hábitos compartidos hábitos de alimentación, ejercicio o consumo de sustancias



Hay factores de riesgo comunes: genéticos, de comportamiento, ambientales, etc.



La dinámica familiar influye como apoyo o disfunción, comprenderla ayuda a contextualizar los síntomas

Definición

La palabra familia deriva de la raíz latina famulus, que significa siervo, la cual a su vez proviene del primitivo famul, que se origina de la voz osca famel, esclavo doméstico.

En la era del nomadismo, con el término de “familia” se designaba a todo grupo de personas que se desplazaban juntas de un lugar a otro.

En la Roma antigua, el nombre de familia se daba al conjunto formado por esposas, hijos y esclavos y sirvientes que eran propiedad del pater, quien poseía la patria potestad y ejercía el derecho sobre la vida y la muerte de todos ellos.

Actualmente, familia hace referencia a acontecimientos sociales significativos, a una agrupación concreta con relaciones de parentesco entre sí, matrimonio o red de interacciones personales que permiten al individuo sentirse cómodo y seguro, “en familia”.

La OMS comprende como parte de la familia a los miembros del hogar emparentados entre sí hasta un grado determinado por sangre, adopción y matrimonio

Diccionario de la Lengua Española

La familia es el grupo de personas que viven juntas bajo la autoridad de una de ellas.

Conjunto de ascendientes, descendientes, colaterales y afines de un linaje.



Concepto de familia

- Familia es “el ámbito donde los individuos nacen y se desarrollan, en un contexto en el que se construye la identidad de las personas por medio de la transmisión y actualización de los patrones de socialización”, INEGI , 2013
- “Unidad en los estudios demográficos que representa todo un hogar o una parte de éste; una familia estadística o una familia censal generalmente se compone de todos los miembros de un hogar emparentados por consanguinidad, adopción o matrimonio” (Barahona, 2012)

De acuerdo al consenso académico de
Medicina Familiar (2005)

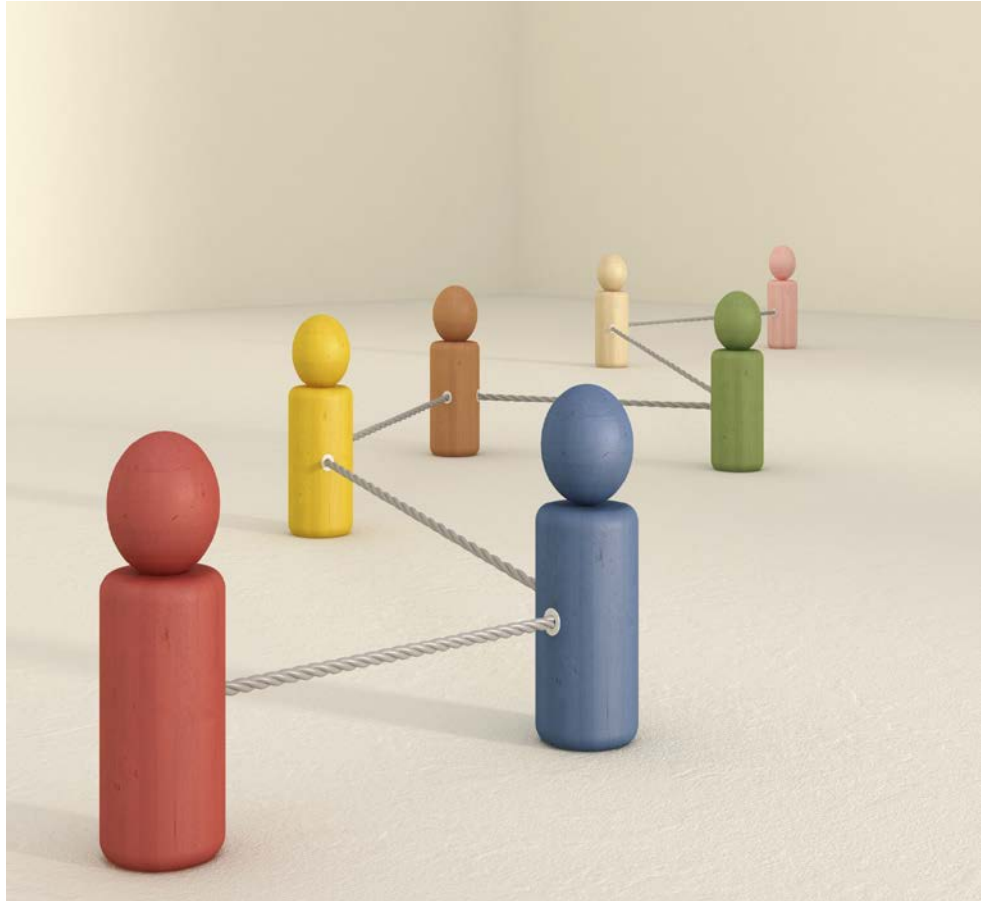
- Familia es un grupo social, organizado como un sistema abierto, constituido por un número variable de miembros, que en la mayoría de los casos conviven en un mismo lugar, vinculados por lazos ya sean consanguíneos, legales y/o de afinidad.



Es responsable de guiar y proteger a sus miembros, su estructura es diversa y depende del contexto en el que se ubique.



Es la unidad de análisis de Medicina Familiar para estudiar y dar seguimiento al proceso salud-enfermedad.



Estructura

- Conjunto de personas que bajo los conceptos de distribución y orden integran al grupo familiar.

Clasificación de las familias con base en el parentesco

- El parentesco es un vínculo por consanguinidad, afinidad, adopción, matrimonio u otra relación estable de afectividad análoga a ésta.

Clasificación de las familias con base en la presencia física y convivencia

- La presencia física en el hogar implica algún grado de convivencia cuya importancia para la práctica de la medicina familiar se identifica con los riesgos de enfermedades infecciosas y transmisibles.
- La presencia física también está vinculada con la identificación del jefe de familia y la interacción psicosocial de los miembros de las familias.



**Para su clasificación
se identifican cinco
ejes**

- Parentesco
- Presencia física en el hogar o convivencia
- Medios de subsistencia
- Nivel económico
- Nuevos tipos de convivencia individual-familiar originados por cambios sociales

Clasificación

Nuclear:

Hombre y mujer sin hijos

Nuclear simple:

Padre y madre con 1 a 3 hijos

Nuclear numerosa

Padre y madre con 4 hijos o más

Reconstruida (binuclear): Padre y madre, en donde alguno o ambos han sido divorciados o viudos y tienen hijos de su unión anterior

Monoparental: Padre o madre con hijos

**Monoparental
extendida**

Padre o madre con hijos,
más otras personas con
parentesco



**Monoparental
extendida compuesta**

Padre o madre con hijos,
más otras personas con
y sin parentesco



Extensa

Padre y madre con hijos,
más otras personas con
parentesco

Extensa compuesta

Padre y madre con hijos, más otras personas con y sin parentesco

No parental

Familiares con vínculo de parentesco que realizan funciones o roles de familia sin la presencia de los padres (por ejemplo: tíos y sobrinos, abuelos y nietos, primos o hermanos, etcétera)

Sin parentesco	Características
Monoparental extendida sin parentesco	Padre o madre con hijos, más otras personas sin parentesco
Grupos similares a familias	Personas sin vínculo de parentesco que realizan funciones o roles familiares. Por ejemplo: grupos de amigos, estudiantes, religiosos, personas que viven en hospicios o asilos, etcétera

Presencia física en el hogar	Características
Núcleo integrado	Presencia de ambos padres en el hogar
Núcleo no integrado	No hay presencia física de alguno de los padres en el hogar
Extensa ascendente	Hijos casados o en unión libre que viven en la casa de alguno de los padres
Extensa descendente	Padres que viven en la casa de alguno de los hijos
Extensa colateral	Núcleo o pareja que vive en la casa de familiares colaterales (tíos, primos, abuelos, etcétera)

Clasificación de las familias con base en sus medios de subsistencia

La inserción de las familias en los procesos productivos se clasifican en los medios, que son origen esencial de su subsistencia y se identifican familias que dependen de los recursos que se generan en las áreas:

- Agrícolas y pecuarias
- Industrial
- Comercial
- Servicios



Clasificación con base en su nivel económico



El nivel económico de las familias influye sobre diversos elementos relacionados con la salud.



Se han identificado enfermedades relacionadas con la pobreza y se señala la importancia de evaluar el peso de este fenómeno económico-social sobre la salud individual y familiar.



Por su importancia y efectos sobre la salud-enfermedad, la pobreza es el indicador que el médico familiar debe evaluar.



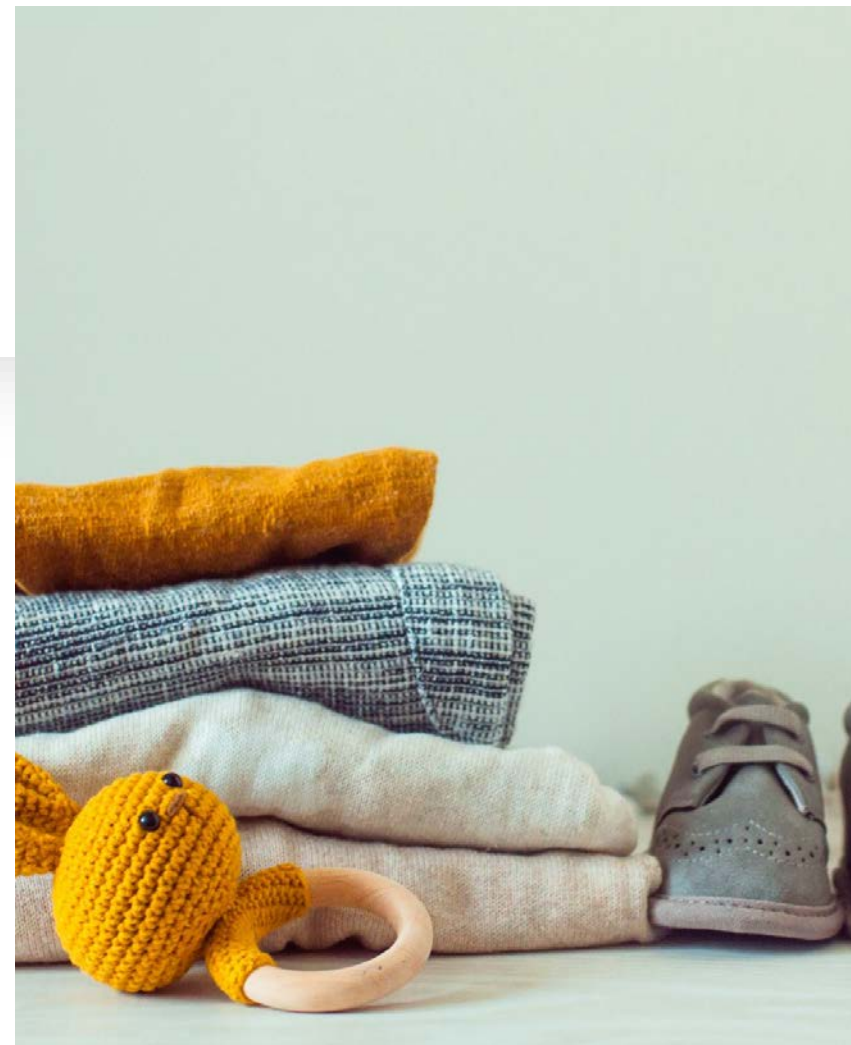
La escala establece que el nivel 3 de pobreza es el más grave de todos y el nivel 1 es el menos grave. Las familias que puedan cubrir los rubros mencionados en los tres niveles no se consideran pobres.

Pobreza familiar nivel 1:

Ingreso per cápita suficiente para cubrir el valor de la canasta básica.

Recursos suficientes para cubrir los gastos en: vestido y calzado, vivienda, salud, educación y transporte público, aun dedicando todo su ingreso a estos rubros.

Carencia de recursos para cubrir los gastos de conservación de la vivienda, energía eléctrica, combustibles, comunicaciones, transporte fuera del lugar en que se radica, cuidado y aseo personal, esparcimiento y turismo.





Pobreza familiar nivel 2

- **Ingreso** per cápita suficiente para cubrir el valor de la canasta básica.
- **Carencia de recursos** para cubrir los gastos en: vestido y calzado, vivienda, salud, educación y transporte público, aun dedicando todo su ingreso a estos rubros.
- **Carencia de recursos** para cubrir los gastos de conservación de la vivienda, energía eléctrica, combustibles, comunicaciones, transporte fuera del lugar en que se radica, cuidado y aseo personal, esparcimiento y turismo.



Pobreza familiar nivel 3

- **Ingreso** per cápita inferior al valor de la canasta básica.
- **Carencia de recursos** para cubrir los gastos en: vestido y calzado, vivienda, salud, educación y transporte público, aun dedicando todo su ingreso a estos rubros.
- **Carencia de recursos** para cubrir los gastos de conservación de la vivienda, energía eléctrica, combustibles, comunicaciones, transporte fuera del lugar en que se radica, cuidado y aseo personal, esparcimiento y turismo.

Nuevos estilos de vida personal-familiar originados por cambios sociales



- Se deben considerar los cambios presentes en las sociedades modernas y que representan diversas formas en que tienden a conformarse otros estilos de convivencia y que repercuten en la salud individual y familiar.



Tipo	Características
Persona que vive sola	Sin familiar alguno, independientemente de su estado civil o etapa de ciclo vital
Matrimonios o parejas de homosexuales	Pareja del mismo sexo con convivencia conyugal sin hijos
Matrimonios o parejas de homosexuales con hijos adoptivos	Pareja del mismo sexo con convivencia conyugal e hijos adoptivos
Familia grupal	Unión matrimonial de varios hombres con varias mujeres, que cohabitan indiscriminadamente y sin restricciones dentro del grupo
Familia comunal	Conjunto de parejas monógamas con sus respectivos hijos, que viven comunitariamente, compartiendo todo, excepto relaciones sexuales
Poligamia	Incluye la poliandria (cuando una mujer está casada con dos, tres o más hombres a la vez y la poliginia (cuando un hombre está casado con dos o más mujeres)

Persona que vive sola
Sin familiar alguno
independientemente de su
estado civil o etapa de ciclo vital



**Matrimonios o parejas de
homosexuales**
Pareja del mismo sexo con
convivencia conyugal sin hijos



**Matrimonios o parejas de
homosexuales con hijos
adoptivos**
Pareja del mismo sexo con
convivencia conyugal e hijos
adoptivos

Familia grupal

Unión matrimonial de varios hombres con varias mujeres, que cohabitan indiscriminadamente y sin restricciones dentro del grupo

Familia comunal

Conjunto de parejas monógamas con sus respectivos hijos, viven comunitariamente compartiendo todo, excepto relaciones sexuales

Poligamia

Poliandria

Cuando una mujer está casada con dos, tres o más hombres a la vez.

Poliginia

Cuando un hombre está casado con dos o más mujeres



Funciones de la familia

Tareas que les corresponde realizar a los integrantes de la familia como un todo.

- **Socialización:** promoción de las condiciones que favorezcan en los miembros de la familia el desarrollo biopsicosocial de su persona y que propicia la réplica de valores individuales y patrones conductuales propios de cada familia.
- **Afecto:** interacción de sentimientos y emociones en los miembros de la familia que propicia la cohesión del grupo familiar y el desarrollo psicológico personal.



- **Cuidado:** protección y asistencia incondicionales de manera diligente y respetuosa para afrontar las diversas necesidades (materiales, sociales, financieras y de salud) del grupo familiar.
- **Estatus:** participación y transmisión de las características sociales que le otorgan a la familia una determinada posición ante la sociedad.
- **Reproducción:** provisión de nuevos miembros a la sociedad.
- **Desarrollo** y ejercicio de la sexualidad.

