



“Perfil Profesional del Médico Familiar”

Dr. Juan José Mazón Ramírez
Facultad de Medicina, UNAM. 2024.

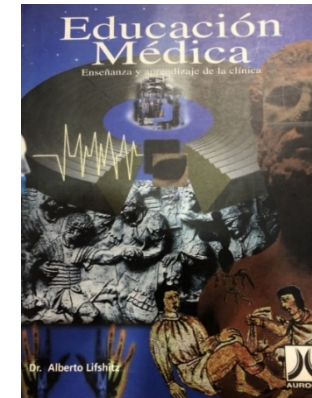
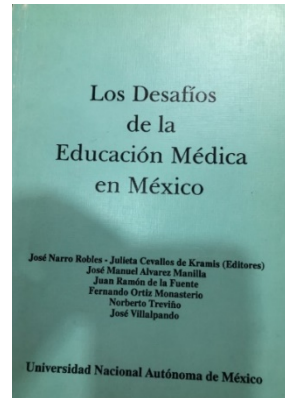
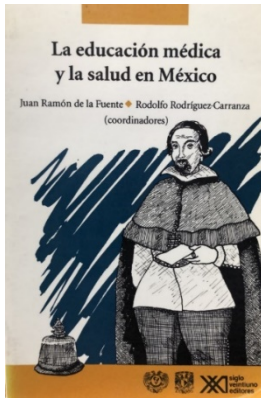
El perfil profesional

Es el **conjunto de capacidades y competencias** que posee una persona, que le permitirá asumir responsabilidades propias de una determinada profesión.

Es la descripción clara del conjunto de capacidades y competencias que identifican la formación de una persona para encarar responsablemente las funciones y tareas de una determinada profesión o trabajo.

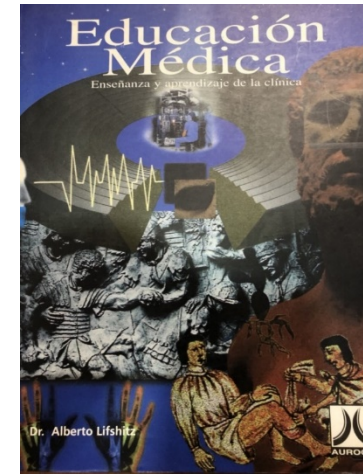
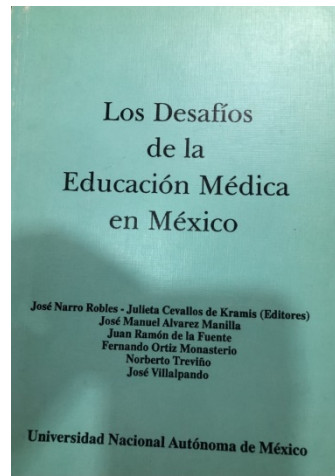
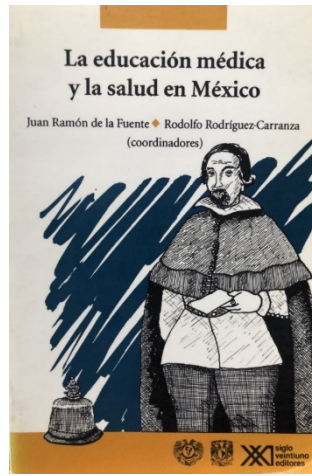
Un dominio de competencias se describe como el conjunto de capacidades de diversa naturaleza que se conjugan en el profesional de manera tal que le habilitan para desempeñar un rol específico:

- **El profesor, enseñar**
- **El médico, prevenir, diagnosticar y tratar**
- **El ingeniero, diseñar**
- **El administrador, gestionar**



El propósito central de la formación de posgrado en medicina consiste en formar a los médicos que desean profundizar en su preparación en alguna de las especialidades que configuran el quehacer profesional, lo que les debe permitir adquirir los conocimientos, las habilidades y las actitudes que de ellos esperan la sociedad y sus pacientes.

En particular en esta etapa, el médico deberá desarrollar con mayor penetración su juicio clínico.



Perfil profesional es el **conjunto de conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes** que debe poseer una persona que le permitan desempeñarse en un campo y ámbito de acción determinados.

Declaración de la Asociación Médica Mundial (AMM) sobre la educación médica.

“La educación médica consiste en una formación destinada a asegurar que los médicos **adquieran las competencias, habilidades y aptitudes que les permitan ejercer profesional y éticamente al más alto nivel”**

Adoptada por la 57ª Asamblea General de la AMM, Pilanesberg, Sudáfrica, octubre 2006

y revisada por la 68ª Asamblea General de la AMM, Chicago, EE. UU., octubre 2017

The Discipline and Specialty of General Practice / Family Medicine

The European Definitions

General practice/family medicine is an academic and scientific discipline, **with its own educational content, research, evidence base and clinical activity**, and a clinical specialty orientated to primary care.

La medicina general/medicina de familia es una disciplina académica y científica **con contenidos pedagógicos, investigación, evidencia fundamentada y actividad clínica propios**, y es una especialidad clínica orientada a la atención primaria.

Wonca Europe

Medicina Familiar

Definición

Es la **disciplina** que capacita al médico para brindar **atención médica primaria, continua e integral** al individuo y su familia.

Dr. José Narro Robles

Medicina Familiar

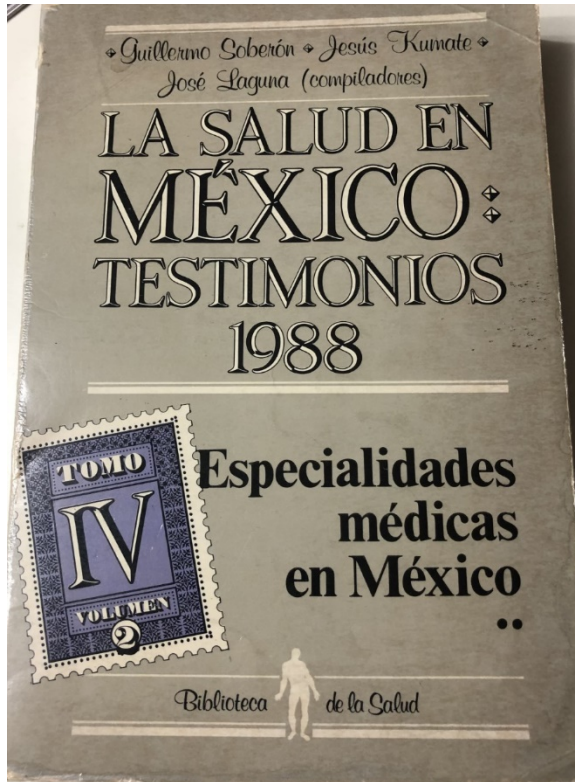
1. **Disciplina académica**
2. **Atención primaria**
3. **Atención continua**
4. **Atención integral**

Criterios para clasificar una disciplina como académica

Modificado de McWhinney y Richardson

- 1.- Poseer un campo de acción definido de conocimiento**
- 2.- Aplicar y desarrollar un grupo de técnicas especiales**
- 3.- Apoyarse en una filosofía que sustente a la disciplina en cuestión**
- 4.- Tener la posibilidad de desarrollar investigaciones en el campo**
- 5.- Atender una morbilidad previamente especificada**
- 6.- Ofrecer un entrenamiento para la práctica de la disciplina que sea intelectualmente riguroso**

¿Tiene la Medicina Familiar un cuerpo de conocimientos propio?



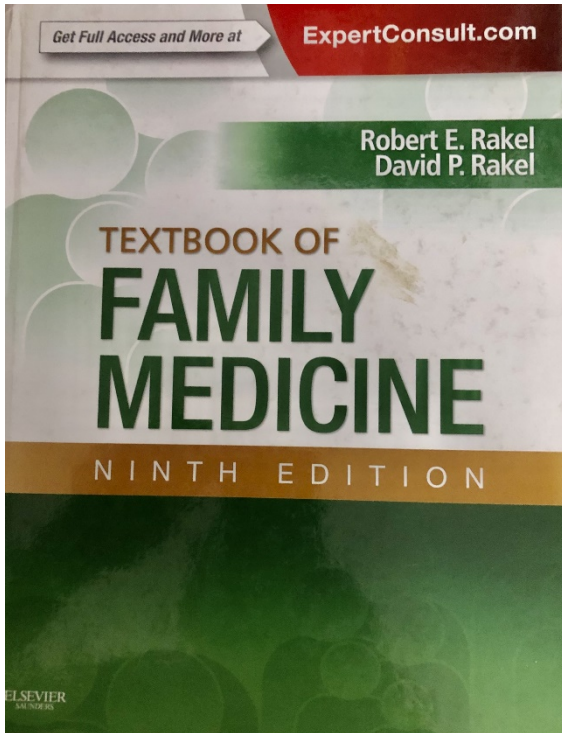
“En cuanto a los argumentos para apoyar la idea de que la medicina familiar cae en el rubro de las disciplinas académicas... se debe subrayar que **la medicina familiar posee un campo de acción, un cuerpo de conocimientos y una serie de técnicas especiales** que están bien definidos y que son aplicados y desarrollados por los profesionales de la materia.”

José Narro Robles

Salut/Institut Catala de la Salut/ Atencio Primaria Barcelona Ciutat

Las características específicas del perfil profesional del Médico de Familia **conforman un cuerpo propio de conocimientos derivado, fundamentalmente, de su ámbito de actuación específico: el de la Atención Primaria de Salud y de una forma propia de llevar a cabo dicha Atención a través de un enfoque biopsicosocial, en el que adquieren verdadero protagonismo la integración de las actividades de curación de la enfermedad con las actividades de promoción y prevención, rehabilitación y cuidado paliativo.**

**Programa formativo de la especialidad de
Medicina Familiar y Comunitaria.**



“La Medicina Familiar es una especialidad que comparte muchas áreas de contenido con otras disciplinas clínicas, incorporando este conocimiento compartido y utilizándolo de forma única para prestar atención médica primaria. Además de compartir contenidos con otras especialidades médicas, la base de la medicina familiar sigue siendo clínica, centrándose principalmente en la atención médica de las personas enfermas.”

Robert E. Rakel, David P. Rakel. “Textbook of Family Medicine”, Editorial Elsevier.

“Medicina Familiar es la especialidad que se construye sobre un núcleo de conocimiento derivado de otras disciplinas, que proviene principalmente de la **medicina interna, la pediatría, la cirugía, la ginecoobstetricia y la salud mental, y que establece una unidad coherente, combinando las ciencias de la conducta con las tradicionales ciencias biológicas y clínicas. El núcleo de conocimiento abarcado por la medicina familiar prepara al médico para un papel único en el manejo de los pacientes, la solución de problemas, el consejo, y en la coordinación total de la atención para la salud.”**

American Academy of Family Physicians (AAFP)

¿Cómo encarar responsablemente las funciones y tareas como médico familiar para dar respuesta a las necesidades de salud del individuo y de su familia?

Perfil profesional

Conocimientos

destrezas

habilidades

actitud

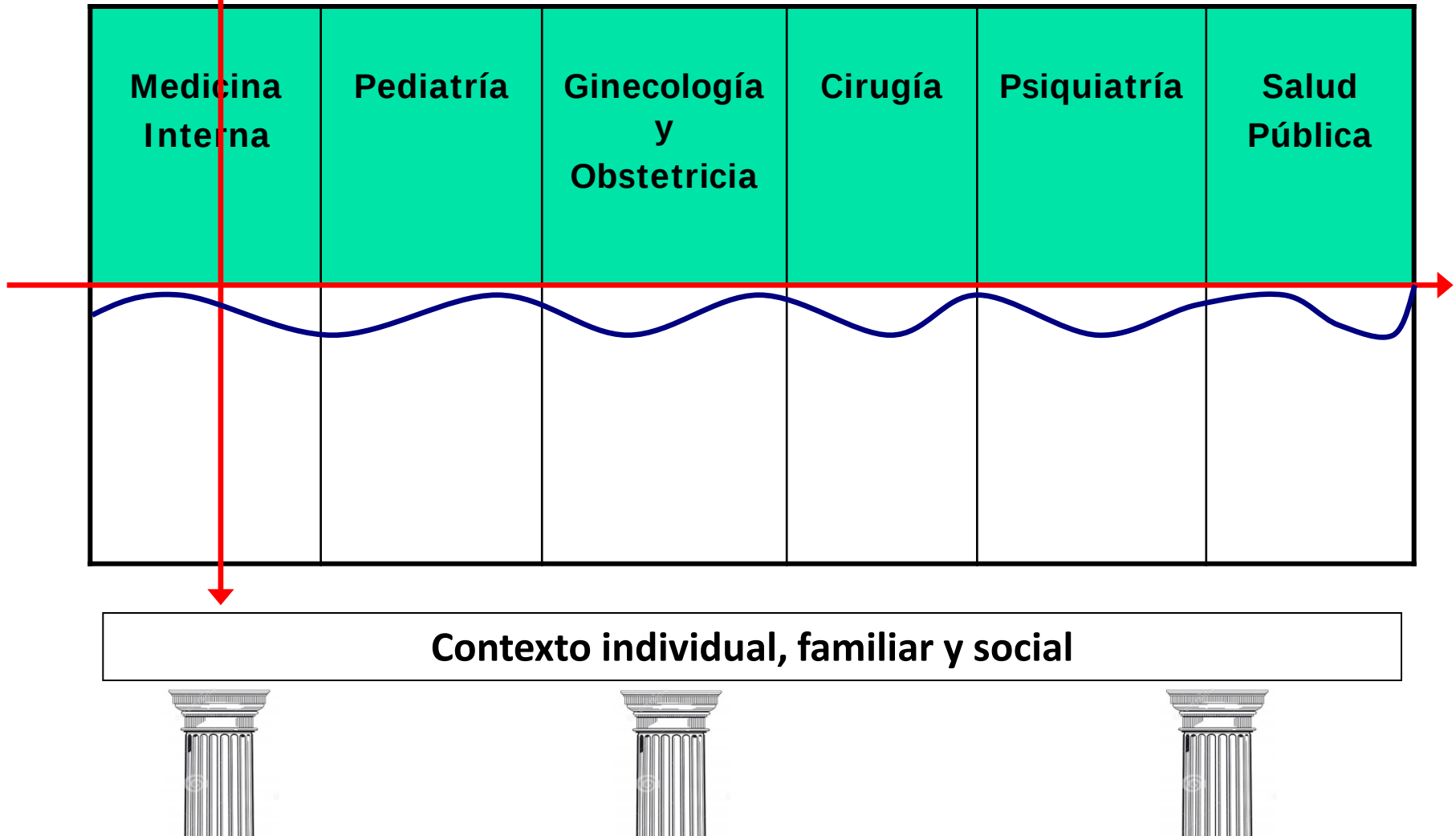


Necesidades de salud



**¿Cuál es el cuerpo de conocimientos de la
Medicina Familiar?**

Cuerpo de conocimientos de la medicina familiar



Modificado de Walter O. Spitzer. Facultad de Medicina McGill, Montreal.

Criterios para clasificar una disciplina como académica

Modificado de McWhinney y Richardson

- 1.- Poseer un campo de acción definido de conocimiento**
- 2.- Aplicar y desarrollar un grupo de técnicas especiales**
- 3.- Apoyarse en una filosofía que sustente a la disciplina en cuestión**
- 4.- Tener la posibilidad de desarrollar investigaciones en el campo**
- 5.- Atender una morbilidad previamente especificada**
- 6.- Ofrecer un entrenamiento para la práctica de la disciplina que sea intelectualmente riguroso**



El médico familiar debe de aplicar y desarrollar habilidades y destrezas en la atención del paciente y de su familia.

¿A qué nos referimos con “aplica y desarrolla habilidades y destrezas en la atención del paciente y de su familia”?

Al dominio del conocimiento procedimental (el saber hacer competente del médico familiar) a través de la realización de acciones médicas, clínicas e invasivas inclusive para la solución de problemas teóricos y prácticos, aplicando los métodos, estrategias, técnicas, habilidades cognoscitivas y metacognitivas y destrezas psicomotrices que operan sobre la realidad del paciente.



...como en otras especialidades prácticas, el cuerpo de conocimientos abarcado por **la medicina familiar incluye no solo conocimientos de hechos, sino también habilidades y técnicas.** Los miembros de una disciplina clínica se pueden identificar no tanto por lo que saben, sino por lo que hacen.

IAN R. McWHINNEY



¡El médico debe ser capaz de resolver los problemas que le planteen los enfermos!



¿Qué destrezas y habilidades clínicas realiza o debe de llevar a cabo el médico familiar?

Procedimientos que realizan los médicos familiares en EE. UU.

- **Colposcopía/LEEP**
- **Colonoscopia**
- **Endoscopia**
- **Planificación familiar, evaluación y manejo del embarazo**
- **Inyecciones para problemas musculoesqueléticos**
- **Espirometría**
- **Procedimientos de la piel**
- **Sutura de heridas**
- **Ultrasonido**
- **Vasectomía**

<https://www.aafp.org/about/dive-into-family-medicine/family-medicine-speciality.html>

Habilidades y destrezas del Médico Familiar				
	EEUU	Canadá	España	México
Retiro de hiperqueratosis	X	X		
Retiro de lesiones dérmicas	X	X	X	
Biopsia con aguja fina incisional y excisional	X	X	X	
Incisión y drenaje de abscesos	X	X	X	
Test para alergias	X			
Criocirugía	X	X	X	
Frotis micótico (KOH)	X	X	X	

Residency Curriculum

- Penn University, Department of Family Medicine and Community Health, Mayo Clinic Family Medicine Residency, University of Virginia, Family Medicine (USA).
- The University of British Columbia Department of Family Medicine, McGill University Department of Family Medicine, Department of Family Medicine Ottawa University (Canadá).
- Programa de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, Family and Community Medicine Training Programme (España).
- PUEM en Medicina Familiar, UNAM (México).

Habilidades y destrezas del Médico Familiar				
	EEUU	Canadá	España	México
Parto vaginal	X	X	X	X
Monitoreo fetal	X	X	X	
Cesárea	X			
USG básico	X	X	X	
Biopsia endometrial	X	X		
Colocación de implante subdérmico	X	X	X	
Polipectomía cervical	X			
Reparación de laceración de 1-4 grado			X	

Residency Curriculum

- Penn University, Department of Family Medicine and Community Health, Mayo Clinic Family Medicine Residency, University of Virginia, Family Medicine (USA).
- The University of British Columbia Department of Family Medicine, McGill University Department of Family Medicine, Department of Family Medicine Ottawa University (Canadá).
- Programa de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, Family and Community Medicine Training Programme (España).
- PUEM en Medicina Familiar, UNAM (México).

McWHINNEY señala cuatro habilidades específicas de la medicina familiar:

- 1. Solución de problemas indiferenciados en el contexto de una relación personal continuada con los individuos y la familia.**
- 2. Habilidades preventivas: identificación de los riesgos y las anomalías precoces.**
- 3. Habilidades terapéuticas: uso de la relación médico-paciente para aumentar al máximo la efectividad de todos los tipos de terapéutica.**
- 4. Habilidades para gestionar los recursos**

La Organización Mundial de Médicos Familiares (WONCA) define al Médico Familiar en parte como el médico **que es principalmente responsable de dar una atención a la salud completa a cada individuo que busca atención médica** y quien arregla con otro personal de salud el dar el servicio cuando sea necesario.





Mientras el Médico Familiar funciona como un médico general que atiende a todo aquel que busca atención, otros proveedores de salud limitan el acceso a sus servicios en función de la edad, sexo o diagnóstico.

El plan de estudios para la formación de médicos familiares debe estar diseñado para representar de forma realista las habilidades y el conjunto de conocimientos que los médicos necesitan en la práctica.

El plan de estudios debe basarse en un análisis de los problemas vistos y las habilidades utilizadas por los médicos de familia en su práctica.

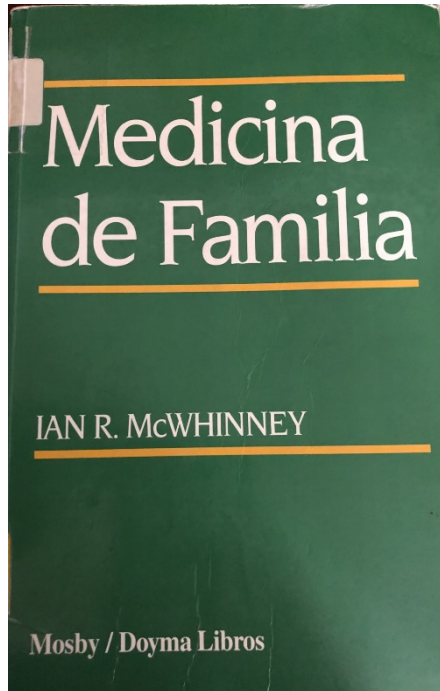
“La clínica representa una actividad compleja, dirigida al estudio integral de las manifestaciones de las enfermedades, su diagnóstico, pronóstico, tratamiento y rehabilitación. Además, engloba la capacidad de asumir la responsabilidad de la atención de un paciente, la habilidad de establecer una relación afectiva con éste, y la aptitud para obtener información y para interpretar y evaluar sus condiciones de salud o enfermedad”

“La clínica no puede aprenderse independientemente de la nosología, patología o terapéutica, pero tampoco debe limitarse a la propedéutica, tradicionalmente sustentada en la pericia para la obtención y recolección de síntomas y signos.

En la clínica como en la milicia, existen estrategia y táctica. La estrategia lleva el pensamiento; la táctica, su realización.

La ciencia proporciona las leyes, el arte brinda sus reglas, la filosofía completa la obra.”

Dr. Alberto Lifshitz



“La familia es algo inherente al paradigma de la medicina familiar. La medicina familiar no separa la enfermedad de la persona, ni ésta del medio ambiente; reconoce que la salud y la enfermedad están fuertemente conectadas con la personalidad, la forma de vida, el medio ambiente físico y las relaciones humanas. Se da cuenta de la enorme influencia que tienen las relaciones humanas en la evolución de la enfermedad y reconoce que la familia es fundamental para el desarrollo de la persona.”

IAN R. McWHINNEY



El médico familiar es ante todo un clínico capaz de prevenir, identificar y resolver problemas de salud, independiente de la edad, género o cultura de sus pacientes, desde una perspectiva sistémica y social.



“Si han de ser médicos, que no pierdan nunca su carácter esencial de clínicos. Clínica fue la medicina al nacer y clínica será siempre, por profunda que sea su transformación científica. De otro modo, no sería medicina”

Dr. Ignacio Chávez

¿Tenemos la certeza razonable de que los médicos residentes están adquiriendo los conocimientos, las destrezas, las habilidades y la actitud para el ejercicio de la Medicina familiar?

¿Tenemos la certeza razonable de que el médico familiar aplica y desarrolla habilidades y destrezas en la atención del paciente y de su familia?

¿Estamos conscientes del nivel de autoestima de nuestros residentes?

¿tienen los médicos residentes el modelo de médico familiar a imitar?

¿Participan los médicos familiares de las unidades de salud en el proceso enseñanza aprendizaje de los médicos residentes?