



**Facultad de Medicina
División de Estudios de Posgrado
Subdivisión de Medicina Familiar**

Definición y características de la Medicina Familiar

**Dr. Juan José Mazón Ramírez
Profesor de la Facultad de Medicina
2024**

¿Qué es la Medicina Familiar?

Medicina Familiar

Definición

Es la **disciplina** que capacita al médico para brindar **atención médica primaria, continua e integral** al individuo y su familia.

Dr. José Narro Robles

**American Academy of Family Physicians (AAFP)
American Board of Family Medicine (ABFM)**

“Family medicine is the medical specialty which provides **continuing, comprehensive health care for the individual and family. It is a specialty in breadth that integrates the biological, clinical and behavioral sciences. The scope of family medicine encompasses all ages, both sexes, each organ system and every disease entity.” (1984) (2016 BOD)**

www.aafp.org/

www.theabfm.org/

American Academy of Family Physicians (AAFP)

American Board of Family Medicine (ABFM)

«Medicina Familiar es la especialidad médica que provee el cuidado de la salud de manera **continua e integral** al individuo y a su familia.

Es una especialidad que **integra las ciencias biológicas, clínicas y del comportamiento**. El alcance de la medicina familiar engloba **todas las edades, ambos sexos, cada sistema, órganos y todas las enfermedades.** »

www.aafp.org/

www.theabfm.org/

The Discipline and Specialty of General Practice / Family Medicine

The European Definitions

General practice/family medicine is an **academic and scientific discipline**, with its own educational content, research, evidence base and clinical activity, and a clinical specialty orientated to primary care.

La medicina general/medicina de familia es una **disciplina académica y científica** con contenidos pedagógicos, investigación, evidencia fundamentada y actividad clínica propios, y es una especialidad clínica orientada a la atención primaria.

Wonca Europe

La Organización Mundial de Médicos Familiares (WONCA) define al Médico Familiar en parte como el médico que es principalmente responsable de dar una atención a la salud completa a cada individuo que busca atención médica y quien arregla con otro personal de salud el dar el servicio cuando sea necesario.

Mientras el Médico Familiar funciona como un médico general que atiende a todo aquel que busca atención, otros proveedores de salud limitan el acceso a sus servicios en función de la edad, sexo o diagnóstico.

Medicina Familiar

- 1. Disciplina académica**
- 2. Atención primaria**
- 3. Atención continua**
- 4. Atención integral**

Criterios para clasificar una disciplina como académica

Modificado de McWhinney y Richardson

- 1.- Poseer un campo de acción definido de conocimiento**
- 2.- Aplicar y desarrollar un grupo de técnicas especiales**
- 3.- Apoyarse en una filosofía que sustente a la disciplina en cuestión**
- 4.- Tener la posibilidad de desarrollar investigaciones en el campo**
- 5.- Atender una morbilidad previamente especificada**
- 6.- Ofrecer un entrenamiento para la práctica de la disciplina que sea intelectualmente riguroso**

Atención Primaria (Primary Care)

“La Atención Primaria es un tipo de atención médica que hace énfasis en la atención de primer contacto y asume la responsabilidad del paciente tanto para conservar la salud como en el tratamiento de la enfermedad. Es una atención personal que incluye una interacción y una comunicación únicas entre el médico y el paciente.

Atención Primaria (Primary Care)

La Atención Primaria debe ser integral y debe coordinar todos los cuidados relacionados con la atención de los problemas de salud del paciente, ya sean biológicos, conductuales o sociales. Una parte importante de la Atención Primaria efectiva, es la coordinación adecuada con los médicos consultantes y el manejo de los recursos comunitarios existentes”.

La AAFP reconoce el término "atención primaria", y que los médicos de familia proporcionan servicios comúnmente reconocidos como de atención primaria. Sin embargo, los términos, "atención primaria" y "medicina familiar" no son intercambiables. "La atención primaria" no describe completamente las actividades de los médicos de familia, ni la práctica de la medicina familiar. Del mismo modo, los departamentos de atención primaria no reemplazan la forma o la función de los departamentos de medicina familiar. (1977) (2011 COD) (1977) (2011 COD)

www.aafp.org/about/policies/all/primary-care.html

Continuidad de la atención

La continuidad de la atención es el elemento crucial de la Medicina Familiar.

Es la **responsabilidad ininterrumpida** de estar disponible para cualquier problema de salud hasta el final de la evolución cualquiera que sea ésta.

Puesto que el médico familiar se encuentra disponible para cualquier problema de salud, proporciona una atención completa.

No dirá nunca al paciente «lo siento, pero su problema sale de mi campo. Tiene usted que acudir a otro»

Como es natural, puede enviar un paciente a otro médico, pero eso no implica que su responsabilidad haya terminado.



“El doctor” Samuel Luke Fildes (1891).

Representa una tragedia personal el pintor Luke Fildes, la muerte de su primer hijo, Philip, de tuberculosis. El pintor y su esposa quedaron impresionados con los desvelos y el profesionalismo del médico Gustavus Murray que atendió al niño y no encontró solución, falleciendo el día de Navidad.

Integralidad de la atención



Reúne las ciencias biológicas, clínicas y de la conducta.

El campo de la medicina familiar comprende todas las edades, ambos sexos, cada uno de los sistemas y órganos, y todas las enfermedades.

Características de la Medicina Familiar

- **Disciplina que capacita al médico para brindar atención médica continua e integral al individuo y su familia.**
- **Especialidad establecida con cuerpo propio de conocimientos y de métodos y técnicas.**
- **Base de organización de los servicios de salud.**
- **Vía de entrada del paciente y su familia al sistema de salud.**

Características de la Medicina Familiar

- **Atención inicial sin distinción de edad, género o tipo de patología.**
- **Atención simultanea de problemas de salud tanto agudos y crónicos de pacientes individuales.**
- **Se ven asuntos de salud y enfermedad, de prevención y curación, padecimientos agudos y crónicos, educación para la salud y uso de los servicios.**



El médico familiar es ante todo un clínico capaz de prevenir, identificar y resolver problemas de salud, independiente de la edad, género o cultura de sus pacientes, desde una perspectiva sistémica y social.

“La clínica representa una actividad compleja, dirigida al estudio integral de las manifestaciones de las enfermedades, su diagnóstico, pronóstico, tratamiento y rehabilitación. Además, engloba la capacidad de asumir la responsabilidad de la atención de un paciente, la habilidad de establecer una relación afectiva con éste, y la aptitud para obtener información y para interpretar y evaluar sus condiciones de salud o enfermedad”

Dr. Alberto Lifshitz

“La familia es algo inherente al paradigma de la medicina familiar. La medicina familiar no separa la enfermedad de la persona, ni ésta del medio ambiente; reconoce que la salud y la enfermedad están fuertemente conectadas con la personalidad, la forma de vida, el medio ambiente físico y las relaciones humanas. Se da cuenta de la enorme influencia que tienen las relaciones humanas en la evolución de la enfermedad y reconoce que la familia es fundamental para el desarrollo de la persona.”

IAN R. McWHINNEY



“Si han de ser médicos, que no pierdan nunca su carácter esencial de clínicos. Clínica fue la medicina al nacer y clínica será siempre, por profunda que sea su transformación científica. De otro modo, no sería medicina”

Dr. Ignacio Chávez