



# Transferencia y contratransferencia

**Dr. Isaías Hernández Torres**

Coordinador de Docencia

Subdivisión de Medicina Familiar.

División de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina. UNAM

FACULTAD DE MEDICINA



## TRANSFERENCIA – CONTRATRANSFERENCIA

Las emociones son parte fundamental de la relación médico paciente, afecta, tanto a paciente como a médicos y ambos pueden sufrir sus efectos.



(Rivera, 2015)

# TRANSFERENCIA

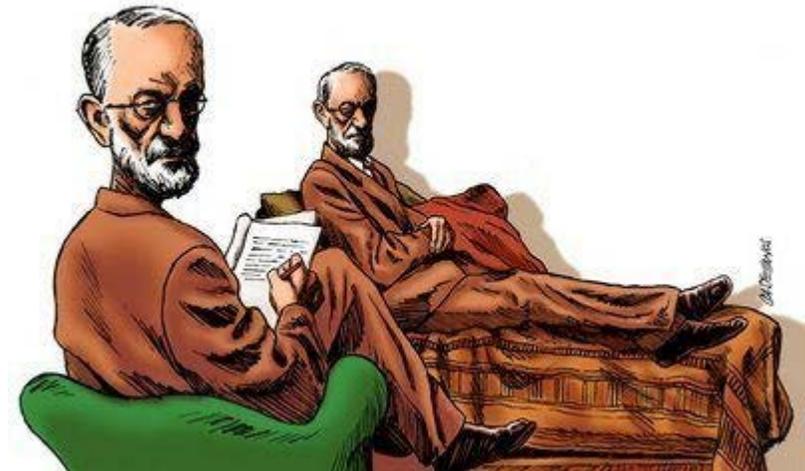
## Transferencia.

La transferencia es un término generado en la teoría psicoanalítica, Freud descubrió que durante la transferencia se revive la relación del sujeto con las figuras parentales, en especial la ambivalencia hacia ellas.

(Urbina, 2015)

El paciente hace una falsa conexión con la persona del médico, le deposita un afecto que se relaciona con recuerdos inconscientes.

(Macalpine 2019)



# TRANSFERENCIA

## Transferencia.

La transferencia se puede definir como “pasar energía de un sitio a otro”.

Es un acto **inconsciente**. Lo que se transfiere es el afecto que se tiene de una persona a otra y el receptor es el médico.

(Urbina, 2015)



Se da a partir de vivencias que el paciente revive en su médico durante la consulta, en relación con las experiencias infantiles que tuvo con figuras afectivas y/o de autoridad.

(Urbina, 2015)

# TRANSFERENCIA

## **Transferencia.**

Son recreaciones de emociones y fantasías que a medida que la consulta avanza, se despiertan.

Lo característico es la sustitución de una persona anterior por la persona del médico.

Las vivencias anteriores no son revividas como algo pasado, el paciente las vive como vínculo real y actual con la persona del médico.



# TRANSFERENCIA

## **Transferencia.**

Los sentimientos, actitudes y deseos, originalmente ligados a las figuras importantes de sus primeros años de vida, son proyectados en otras personas, en este caso en el médico familiar.



# TRANSFERENCIA

## **Transferencia:**

Es una relación de raíz infantil, de naturaleza inconsciente e irracional, que confunde el pasado con el presente.

Es una respuesta inadecuada, desajustada e inapropiada.

Se presenta en las relaciones con autoridad. El médico representa sabiduría y fortaleza, mientras que en el paciente genera conductas de dependencia y pasividad hacia el médico.



# TRANSFERENCIA

## Transferencia

Lain Entralgo considera que en la relación médico paciente, existen varios momentos; uno de ellos es el momento afectivo.

Esta afectividad es condicionada por la satisfacción del paciente y el grado de confianza que haya alcanzado la relación.



# TRANSFERENCIA

## Transferencia

Freud señaló que las manifestaciones de la transferencia son esencialmente neuróticas:

“La sorprendente peculiaridad de los neuróticos de desarrollar sentimientos cariñosos tanto como hostiles hacia su analista se denomina transferencia”.

Otros autores, la consideran como un mecanismo normal.



(Macalpine 2019)

# TRANSFERENCIA

## Transferencia

La accesibilidad a la influencia del médico depende de la capacidad del paciente de establecer transferencias.

Entonces ¿la transferencia es consecuencia del trauma, el conflicto, la represión y exclusiva del neurótico, o es normal?



(Macalpine, 2019)

# TRANSFERENCIA

## Transferencia

Se transfieren afectos, emociones, ideas, conflictos, actitudes, experiencias.

Freud dice que se incluyen los afectos de amor y odio (positiva o negativa).

El caso es que los impulsos transferidos no son sólo afectuosos o amables, sino que también pueden ser hostiles.



(Macalpine, 2019)

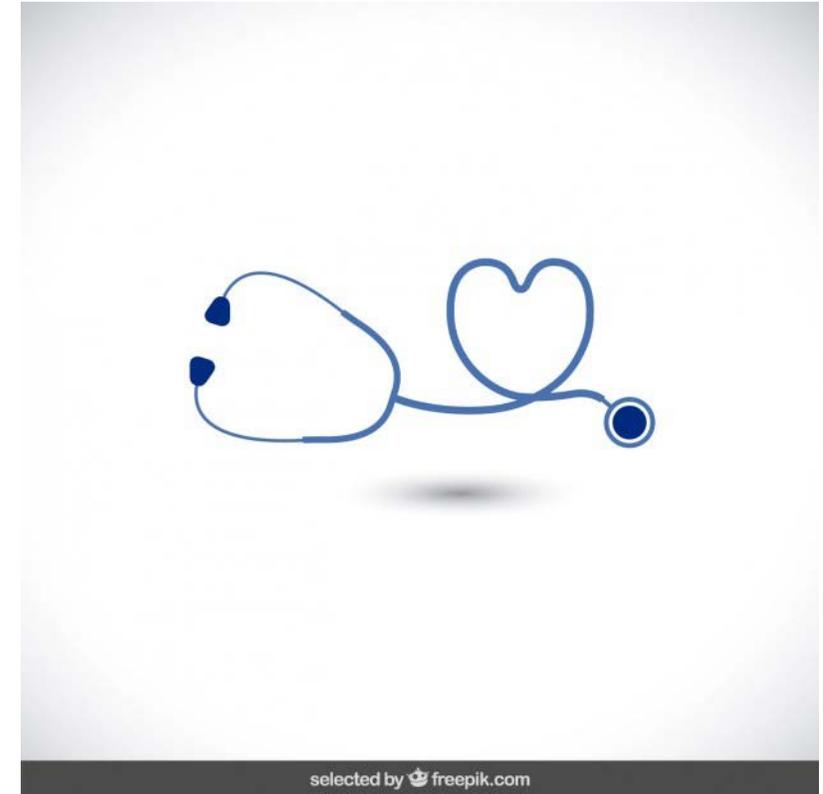
# TRANSFERENCIA

El “enamoramamiento” del paciente es inducido por la situación consultada. El médico invoca este “enamoramamiento” al aceptar tratarlo.

Parece ser una consecuencia inevitable de la situación médica.

El analista de niños procura ganarse la amistad del pequeño para conseguir su amor y afecto antes de que el análisis pueda progresar. Algo similar sucede en el análisis de adultos.

(Macalpine, 2019)



# TRANSFERENCIA

La autoridad del médico es una severa imposición y obliga al paciente a recurrir a la fantasía.

En esta fijación, teniendo la total y amable atención de otro ser, el paciente es llevado a esperar lo que cree tener derecho: depender y ser amado por el médico.

La frustración repetida puede llevar a regresiones profundas, a situaciones infantiles importantes.

(Macalpine, 2019)



# TRANSFERENCIA

Bajo estas influencias el paciente se distancia cada vez más de la realidad y cae bajo el dominio del principio del placer.

El paciente está expuesto a una fijación infantil en la que cree tener una perfecta libertad, que será amado y ayudado en el modo que espera.

De ahí la influencia que la atmósfera de la consulta médica y el médico ejercen.

(Macalpine, 2019)



# TRANSFERENCIA

## Psicoanálisis

Es una técnica de tratamiento psicoanalítico para que el paciente arribe a sus propias soluciones:

Los analistas inducen regresiones del paciente hacia sus etapas infantiles y los estancan temporalmente allí, hasta que alcanzan el nivel de sus conflictos.

El paciente transfiere al analista sus afectos y toda su situación mental.

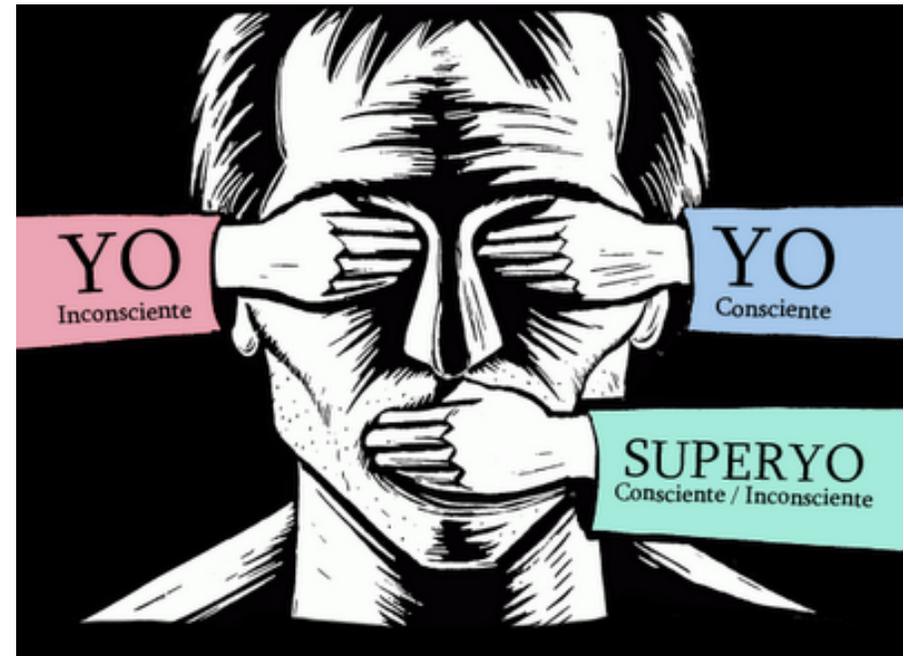


# TRANSFERENCIA

## Psicoanálisis.

Los pacientes fijan sus tendencias de amor y de odio en el analista sin importar el sexo o conveniencia.

Luego, en forma gradual, se les lleva de vuelta a la adultez, hacia una independencia reconquistada, se liberan de un Superyó arcaico.



(Macalpine, 2019)

# TRANSFERENCIA

Cuanto más profunda es la regresión hacia la infancia, la duración toma tanto tiempo, como el retorno a la adultez y la independencia (este proceso puede durar años).

Se sostiene que la transferencia puede emerger en forma espontánea y exagerada en el paciente neurótico.



(Macalpine, 2019)

# TRANSFERENCIA

## **La transferencia.**

Es un fenómeno de la vida cotidiana y sucede de forma inconsciente.

El paciente trasmite sus vivencias pasadas como amor, odio, ambivalencia y dependencia.

Puede ser percibida como elemento negativo, sin embargo, puede ayudar a conseguir la conexión que se requiere entre el paciente y el médico.



# TRANSFERENCIA



## **La transferencia.**

En Medicina Familiar, cuando es positiva es un auxiliar importante en la adherencia al tratamiento y en el proceso curativo.

En el médico familiar el enfermo proyecta fantasías, deseos y necesidades, pero también malas relaciones, como ira, descalificación, rebeldía, abandono de tratamiento, incluso conflictos médico legales.



# CONTRATRANSFERENCIA

## Contratransferencia

La relación interpersonal entre paciente y médico implica un tránsito emocional de doble vía: transferencial - contratransferencial.

(Arbiser 2008)



# CONTRATRANSFERENCIA

## **Contratransferencia.**

El propio médico está también sujeto al encuadre infantil del que forma parte.

Corresponde al médico resistirse a tal regresión.

(Macalpine, 2019)



# CONTRATRANSFERENCIA

## Contratransferencia

Ocurre cuando el médico responde frente a la transferencia del paciente también con relaciones pasadas significativas.

El médico debe estar atento y saber qué es lo que le están transfiriendo, ser consciente de ello y devolver la responsabilidad al paciente.

(Cuba F, 2016)



# TRANSFERENCIA – CONTRATRANSFERENCIA Y RAPPORT

## **Contratransferencia.**

El médico ha de resistir a toda tendencia regresiva en su interior.

El fenómeno de la contratransferencia lleva al médico a malinterpretar el pasado en términos de presente.

Si cae víctima de este fenómeno está sujeto a “enamorarse” u “odiar” a su paciente.



(Macalpine, 2019)

# CONTRATRANSFERENCIA

## Contratransferencia

Reacciones inconscientes del médico frente al paciente.

En 1895, S Freud señaló este concepto como “los sentimientos negativos que le despertaban algunos pacientes por sus características personales” y que los hacía incompatibles con el abordaje terapéutico.



# CONTRATRANSFERENCIA

## Contratransferencia

Para evitar efectos negativos, el médico debe tomar una actitud de alerta para **sublimar** su contratransferencia.

(Urbina, 2015)

**Sublimación:** mecanismo de defensa que reorienta impulsos no aceptables. Por ejemplo, un impulso violento puede sublimarse en una obra de arte que represente la violencia.

Forma de encauzar las pulsiones destructivas hacia comportamientos productivos o creadores.

Fuente: <https://concepto.de/sublimacion/#ixzz8gvz5heIV>



# CONTRATRANSFERENCIA

## Contratransferencia

Para lograr una contratransferencia positiva, el médico debe hacer conscientes las agresiones del paciente.

Siempre es pertinente que el médico lo identifique, pues él es el profesional de la medicina y único responsable en el manejo de las relaciones con sus pacientes.

(Urbina, 2015)



# CONTRATRANSFERENCIA

## Contratransferencia

Un error frecuente del Médico es no considerar sus propios conflictos no resueltos, contratransferencia con sus pacientes.

La contratransferencia puede bloquear la labor del MF: se puede tornar manipulador y dictatorial para someter al paciente y a la familia bajo un control autoritario con el poder de decidir por los demás.



# CONTRATRANSFERENCIA



En la transferencia y contratransferencia, la comunicación verbal y no verbal son muy importantes porque construyen o destruyen la Relación médico paciente a través de una palabra, actitud o movimiento.

# TRANSFERENCIA – CONTRATRANSFERENCIA

Sobre la estructura biológica se desenvuelve la psicológica, a través de la cual se forman las estructuras culturales, educativas y sociales que determinan las conductas de los individuos.

Con todo ello construye la experiencia subjetiva de estar enfermo, que determina los motivos por los que acude a la consulta médica.

(Rivera, 2015)



# TRANSFERENCIA – CONTRATRANSFERENCIA

Aunque en la mayor parte de las consultas la comunicación se realiza de uno a uno (médico-paciente), hay que tener en cuenta un tercer factor, que es la familia...

(Rivera, 2015)

... En donde se generan las relaciones más significativas.



# TRANSFERENCIA – CONTRATRANSFERENCIA

## Finalmente:

Se llama **transferencia** cuando nos referimos al paciente.

Y **contratransferencia** cuando nos referimos al médico.



Un paciente puede sentir antipatía por una doctora porque le recuerda a su madre autoritaria (**transferencia**).

La Dra. nota esta antipatía y responde también con antipatía (**contratransferencia**).



# TRANSFERENCIA - CONTRATRANSFERENCIA

## EJEMPLOS

### **Transferencia:**

*La Dra. es muy buena, me ha ayudado bastante, me sabe escuchar, se parece mucho a mi madre.*

### **Contratransferencia:**

*Lourdes asiste a consulta y la recibe la médica pasante. Al contar su problema, Lourdes observa que la pasante llora, la abraza y le dice “yo también pasé por lo mismo”.*

*Juan va con su médica, le cuenta que le fue infiel a su esposa. Al decir esto, la Dra., se enoja y gritando le dice que salga de su consultorio.*

# TRANSFERENCIA - CONTRATRANSFERENCIA

## Transferencia en broma:

- Me incliné para examinarle los ojos a una paciente, note que ella se emocionó un poco y dijo:
- Me recuerda usted a mi tercer marido, dijo tímidamente.
- ¿El tercero? Pero, ¿cuántos ha tenido?, le pregunté.
- Ella contestó: Dos.



# TRANSFERENCIA – CONTRATRANSFERENCIA

## Conclusiones:

La relación médico – paciente demanda:

- Responsabilidad compartida de poder y control entre médico y paciente.
- Alianza de trabajo - terapéutica.
- Autoconciencia. Postura más receptiva (escucha activa).
- Pensamiento más analítico y más contemplativo, sobre todo cuando estamos ante un paciente que “no es de nuestro agrado”.
- Prestar atención a nuestras palabras y gestos para con el paciente, a fin de entenderlo y poder ayudarlo.

# TRANSFERENCIA – CONTRATRANSFERENCIA

## Conclusiones:

La transferencia no es estable, es cambiante y puede ir de un polo a otro.

En un momento el médico puede ser maravilloso o el que todo lo sabe, lo que facilita la adherencia al tratamiento.

Pero luego puede ser el peor de los facultativos, por lo que se abandona el tratamiento o la consulta.

(Urbina, 2015)



# TRANSFERENCIA – CONTRATRANSFERENCIA

## Conclusiones:

En Medicina Familiar se debe procurar hacer consciente la existencia de estos fenómenos y éticamente aprovecharlos a favor de la salud del paciente.

La transferencia (positiva y negativa) en manos del médico, se convierte en un potente instrumento terapéutico en el proceso de la curación.

