

Crisis familiares



Dr. Miguel Ángel Hernández Hernández

Crisis

- **Crisis:**

“Un estado de cosas en el que es inminente un cambio decisivo en un sentido o en otro”

Webster

Crisis

- **“Crisis” – caracteres chinos:**
- **“Peligro” y “Oportunidad”**
- **La crisis es una oportunidad peligrosa, que no necesariamente debe evitarse**

Crisis

¿Cuándo se produce una crisis?

- Cuando una tensión afecta a un sistema y requiere un cambio....cambios no específicos en el sistema

Crisis familiares

- **Crisis normativas**
- **Crisis no normativas**

Crisis normativas: **Sinonimia**

- **Transitorias**
- **Evolutivas**
- **Del desarrollo**

Crisis no normativas: **Sinonimia**

- **No transitorias**
- **Paranormativas**

Crisis no normativas

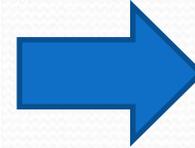
- **Sucesos que se presentan y que sorprenden a la familia inesperadamente, eventos que pueden constituir posibles crisis familiares**

Crisis no normativas

- **Aquellas que ocurren de forma repentina o accidental y de alguna manera, rompe con el desarrollo normal del ciclo vital familiar**

Crisis no normativas

- Los límites se aflojan
- Reglas y roles se confunden
- Expectativas y prohibiciones se relajan
- Metas y valores pierden importancia



Crisis no normativas

¿Qué es una tensión?

- **Es una fuerza que tiende a distorsionar, son específicas de cada sistema.**

Crisis no normativas

- **Muerte del cónyuge**
- **Bancarrota**
- **Pelea con los vecinos**
- **Navidad**
- **Ir a la cárcel**

Crisis no normativas

¿De qué depende para distorsionar?

- **De los valores y expectativas**
- **De la familia y la naturaleza de las relaciones entre sus integrantes**

Crisis no normativas

Tensión:

- **Manifiesta u oculta**
- **Aislada o habitual**
- **Permanente o temporal**
- **Real o imaginaria**
- **Universal o específica**

Crisis no normativas

- **Las crisis son producto de fuerzas intrínsecas de la familia, de fuerzas extrínsecas que están fuera de su control**
- **Las tensiones crean menos problemas si son manifiestas**

Crisis no normativas: **Clasificación**

- **Desgracias inesperadas**
- **Crisis estructurales**
- **Crisis de desvalimiento**

Crisis normativa: **Clasificación**

- **Crisis del desarrollo**

Pittman

Crisis no normativas:

Desgracias inesperadas:

- **La tensión es aquí manifiesta, aislada, real, específica y extrínseca**
- **La tensión es obvia y surge claramente de fuerzas ajenas a la familia**



Crisis no normativas: Desgracias inesperadas:

- **La muerte**
- **El secuestro**
- **Se quema la casa**
- **Se derrumba
la economía familiar**

Crisis no normativas: Desgracias inesperadas:

- **Estas crisis ofrecen una oportunidad para resolver incluso los problemas estructurales más resistentes**

Crisis no normativas: Crisis estructurales

- **Son aquellas crisis concurrentes en las que se exacerban de manera regular determinadas fuerzas dentro de la familia**
- **Son familias verdaderamente patológicas**



Crisis no normativas: Crisis estructurales

- **La crisis no es un esfuerzo para producir un cambio....es un esfuerzo para evitar que el cambio tenga lugar**

Crisis no normativas: Crisis estructurales

- **La familia alcohólica**
- **Violencia familiar**
- **Amenazas de divorcio**
- **Intentos de suicidio**
- **Cambios de empleo**

Crisis no normativas: Crisis de desvalimiento

- **Ocurre en familias en las que uno o más de sus miembros son disfuncionales y dependientes**
- **El miembro funcionalmente dependiente mantiene amarrada a la familia con sus exigencias de cuidado y atención**



Crisis no normativas: Crisis de desvalimiento

- Se originan en el trato con personas cuya incapacidad física o mental es reciente y aún no ha sido del todo aceptada.
- Dependencia al cuidador, a la niñera, a la pensión, a las obras sociales, fondos de ayuda, etc.

Crisis no normativas: **Clasificación**

- **Incremento**
- **Desmembramiento**
- **Desorganización**
- **Desmoralización**
- **Mixtas**

- Hidalgo
- González

Crisis no normativas: Incremento

- **La familia se expande sin relación al ciclo vital:**
- **Hijos que se divorcian y vuelven con su descendencia,**
- **Viudos que vuelven al lugar de origen con hijos o sin ellos**
- **Regreso del que abandonó a la familia**
- **Adopciones, reuniones en situaciones de emergencia**

Crisis no normativas: Desmembramiento

- **El indicador fundamental es la desarticulación de la estructura familiar:**
- **Divorcio, separación o abandono**
- **Traslado a una ciudad u otra por asuntos de trabajo**
- **Hospitalizaciones**
- **La muerte de un familiar cercano**
- **Las migraciones**

Crisis no normativas: Desorganización

- **La dinámica y organización familiar se ven afectadas por acontecimientos que la hacen disfuncionar:**
- **Las enfermedades y otros daños a la salud**
- **Problemas de vivienda**

Crisis no normativas: Desorganización

- **Estructura familiar con incompatibilidad cultural**
- **Familias con rigidez y falta de cohesión**
- **Familias donde no existen límites y reglas claras**
- **Familias con discusiones y riñas frecuentes**
- **Pareja infértil**

Crisis no normativas: **Desorganización**

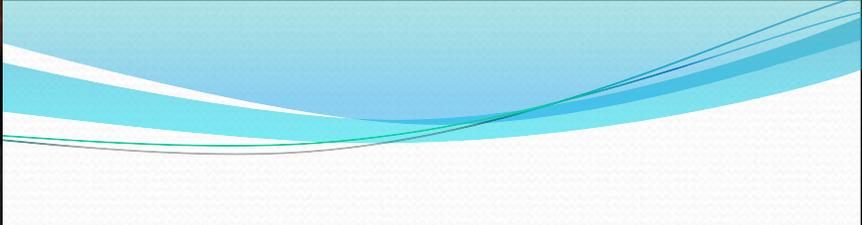
- **Catástrofes naturales**
- **Las guerras**
- **Los incendios**

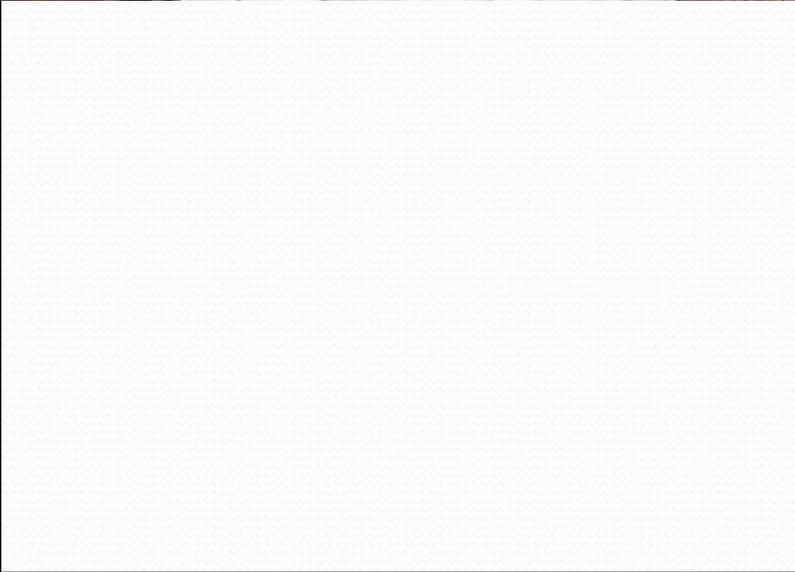
Crisis no normativas: Desmoralización

- **Cuando los valores éticos, morales, ideológicos, legales, etc. se violentan por los miembros de la familia o personas ajenas a ellas:**
- **Encarcelamiento**
- **Abuso sexual**
- **El maltrato físico y psicológico**

Crisis normativas: Crisis de desarrollo

- ❖ **Son universales, previsibles, reales**
- ❖ **Son cambios evolutivos**
- ❖ **Son determinados por las etapas biológicas**
- ❖ **Condicionamientos de la sociedad**







Crisis normativas: Crisis de desarrollo

- ❖ **El Matrimonio**
- ❖ **El nacimiento de hijos**
- ❖ **La crianza**
- ❖ **La edad escolar**
- ❖ **La pubertad**



30/10/2021 - KUALA GEMANG
11/2/21



PROTESTA UNIVERSITARIA
LECTURA ALIANO

Protesta que se produjo en la Universidad de Zaragoza el día 11 de mayo de 1968, cuando los estudiantes se levantaron contra la imposición de la lectura obligatoria de los libros de texto de la época, que consideraban como un instrumento de control y manipulación de la opinión pública. La protesta se desarrolló en forma de huelga y se prolongó durante varios días, hasta que se llegó a un acuerdo con el gobierno universitario.











Crisis normativas: Crisis de desarrollo

- ❖ **La independencia de los hijos**
- ❖ **El envejecimiento**
- ❖ **La jubilación**
- ❖ **La muerte de los padres**

Crisis normativas: Crisis de desarrollo

❖ En cada estadio de desarrollo es inevitable una crisis de algún tipo. La familia tiene la obligación de adaptarse a la cambiante capacidad funcional o al estado emocional de la persona que entra en la nueva etapa de desarrollo

Bibliografía

- Pittman F. Una teoría de las crisis familiares. En: Pittman F. Momentos decisivos. Tratamiento de familias en situaciones de crisis. 1ª ed. Barcelona, España: Paidós Terapia Familiar; 1995. P. 25 – 76
- Hidalgo F. M. y cols. Crisis familiares normativas y paranormativas. Departamento de Psicología. Universidad” Oscar Lucero Moya”. Holguín. Cuba.
- González B. I. Crisis familiares. Rev Cubana Med Gen Integr v. 16 n.3 Ciudad de La Habana mayo-jun. 2000, 280 - 286

