



DINÁMICA DE LA FAMILIA

Dr. Miguel Ángel Hernández Hernández
Médico familiar
Alta especialidad en Orientación familiar





Estudio de la interacción familiar

- **Estudio y análisis de la dinámica, o colección de fuerzas interactuantes entre cada uno de los elementos con el resto de la familia, sus implicaciones y consecuencias.**



Definición de estructura

Desde la visión del Médico Familiar por Estructura se entiende al proceso dinámico de organización familiar que establece un patrón de comportamiento entre sus integrantes, que determina un grado variable de complejidad en su interacción y adaptación al cambio.



Composición

Se refiere a los elementos que integran o conforman a determinada familia. Es así como se constituyen los subsistemas conyugal, parental y fraterno.



Dinámica familiar

- **Proceso en el que intervienen interacciones, transacciones, sentimientos, pautas de conducta, expectativas, motivaciones y necesidades entre los integrantes de una familia; este proceso se efectúa en un contexto cambiante, en cada etapa evolutiva familiar y permite o no la adaptación, el crecimiento, desarrollo, madurez y funcionamiento del grupo familiar.**



Funcionalidad - Disfuncionalidad

FAMILIA

**Minuchin
(Sistema)**



Estructura



Desarrollo



Adaptación



Funcionalidad - Disfuncionalidad

ESTRUCTURA:

**SISTEMA
SOCIO-
CULTURAL**



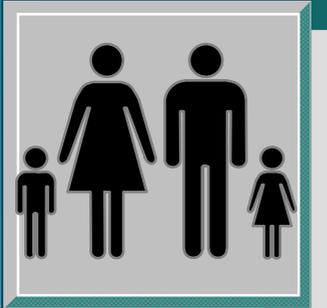
TRANSFORMACIÓN



Funcionalidad - Disfuncionalidad

TRANSFORMACIÓN: TIPOLOGÍA PLURAL

**SUBCULTURA
CLASE SOCIAL
UBICACIÓN ECOLÓGICA
TIPO DE AUTORIDAD
ETAPA DE CICLO DE VIDA FAM.
TAMAÑO**



Funcionalidad - Disfuncionalidad

DESARROLLO: ETAPAS MARCADAS POR CRISIS (Ciclo Evolutivo de la familia)

ADAPTACIÓN: MODIFICAR REGLAS Y COMPORTAMIENTOS



Funcionalidad - Disfuncionalidad

FAMILIA

Minuchin
(Sistema)

Estructura

Desarrollo =

Adaptación

**FAMILIA
CREZCA
Y SE
DESARROLLE

***Diferenciación de sus
miembros**



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Crecimiento familiar:

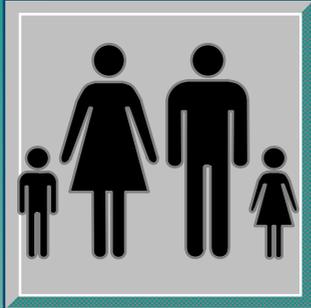
Ackerman 1982

Biológico: Perpetuación de la especie

Psicológico: Interconexión socio afectiva

Social: Trasferencia de valores, creencias y costumbres, Transmisión de habilidades

Económico: Diferenciación de tareas y previsión de necesidades materiales



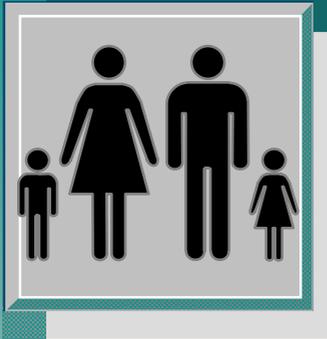
Funcionalidad - Disfuncionalidad

PARA COMPRENDER EL **FUNCIONAMIENTO FAMILIAR**

Von Bertalanffy
1978

SISTEMA:

- 1. EN CONSTANTE TRANSFORMACIÓN**
- 2. ACTIVO y AUTOREGULADO**
- 3. ABIERTO EN INTERACCIÓN CON OTROS SISTEMAS**



Funcionalidad - Disfuncionalidad

1.- Sistema en constante transformación:

Subsistemas:

- a) Conyugal
- b) Parental
- c) Fraternal



Cambio

Homeostasis





Funcionalidad - Disfuncionalidad

1. Sistema en constante transformación:

**Subsistemas:
Conyugal**



**Posee tareas y funciones
específicas vitales (Roles)**

**Complementariedad y
Acomodación mutua**





Funcionalidad - Disfuncionalidad

1. Sistema en constante transformación:

**Subsistemas:
Parental**



**Relaciones afectivas y
comunicacionales**

Socialización





Funcionalidad - Disfuncionalidad

1. Sistema en constante transformación:

**Subsistemas:
Fraterno**



Laboratorio social

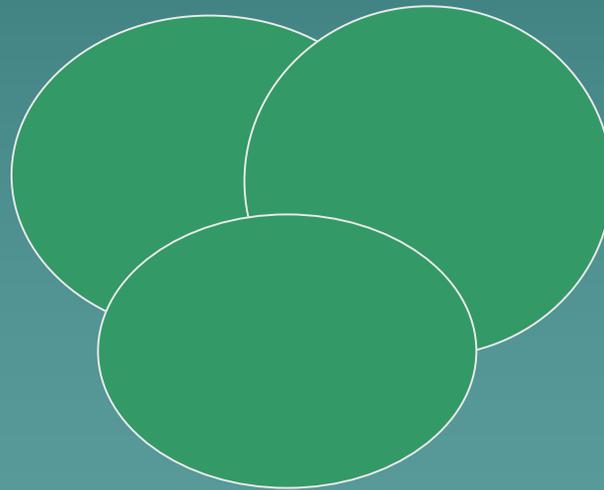
Relaciones de camaradería, cooperación, compartir y negociar



Funcionalidad - Disfuncionalidad

2. Sistema activo y autoregulado

Configuran la estructura de la familia, hay modificaciones por ensayo y error que provocan cambios:



Proceso de ajuste y adaptación de los miembros de la familia a las nuevas condiciones internas y externas para conservar su estructura



Funcionalidad - Disfuncionalidad

3. Sistema abierto en interacción con otros sistemas

ESCUELA

VECINDARIO

FAMILIA

SISTEMA LABORAL

VALORES
REGLAS
CREENCIAS

-Límites e Intercambio de comunicación, afecto, apoyo, etc.





Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

- **TOTALIDAD**
- **CAUSALIDAD CIRCULAR**
- **EQUIFINALIDAD**
- **JERARQUIAS**
- **TRIANGULACIONES**
- **ALIANZAS**
- **CENTRALIDAD**
- **REGLAS DE RELACIÓN**



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

- **TOTALIDAD:**

El comportamiento de todo el sistema familiar no puede ser explicado como la suma de las conductas de sus miembros



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

- **CAUSALIDAD CIRCULAR:**

Repetición y reciprocidad de las relaciones entre los miembros del sistema, pueden ser observadas como pautas de interacción.



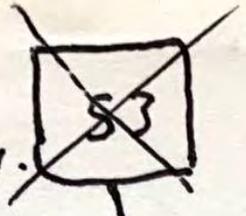
Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

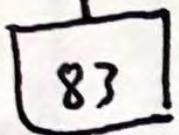
- **EQUIFINALIDAD:** Un sistema puede alcanzar el mismo resultado final partiendo de condiciones iniciales diferentes.
- **Equicausalidad:** La misma condición inicial puede llevar a resultados distintos.

2007

- Dagoberto
- Contador priv.
- Jubilado
- * AA+++
- * Neftu



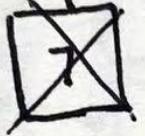
- Ma Elena
 - Prepar. 3er
 - Apoyo enfermería / Hogar
 - HRS
- 27/II/17



- Dagoberto
- Abogado
- Jubilado
- * AA+++
- * Viudo, 2da mujer



- Teresa
- Maestra
- Jubilada
- Casada
- Hija

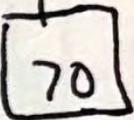


- Roberto
- Sarampión
- * Neumonía



- Ma. Anora
- Dentista
- Ca. hígado
- Casada
- 2 hijos

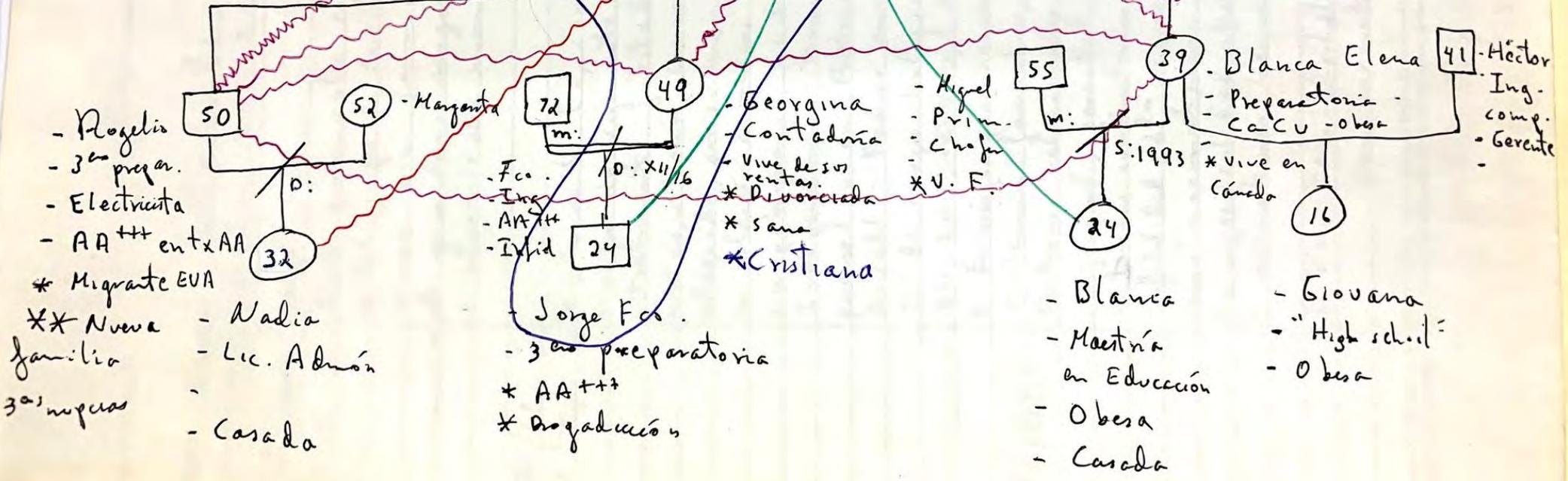
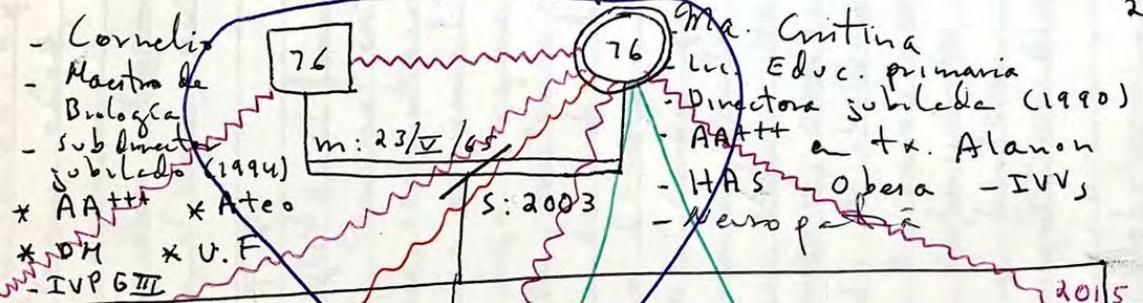
hace 20 años



- Jorge A.
- Preparatoria
- Guana
- * AA+++
- * Divorciado



- Ma. Cristina
- Lic. Educ. primaria
- Directora jubilada (1990)

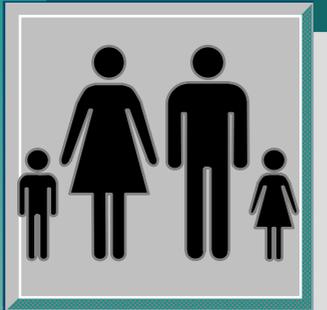




Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

- **JERARQUIAS:** Todo sistema se establece con base en la organización de las diferencias entre los individuos, así unos ocupan un lugar jerárquico más elevado.
- La jeraquía implica poder.



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

- **TRIANGULACIONES:** Relaciones duraderas formadas entre algunos miembros del sistema, en las cuales dos personas de diferente subsistema se unen contra otra del sistema.
- Generalmente ocasionan conflicto.



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

- **ALIANZAS:** Son relaciones construidas de la misma manera que las triangulaciones , pero menos duraderas y en general producen beneficios.



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

- **CENTRALIDAD:** Es cuando un miembro ocupa un espacio emocional mucho mayor que los otros integrantes del sistema.



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Propiedades de la familia como sistema:

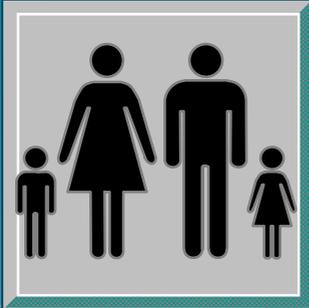
- **REGLAS DE RELACIÓN:** Las formas de interacción constante generan reglas de comportamiento que dan una estructura más estable al Sistema
- **Limites:** Rígidos, permeables, laxos



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Estructura:

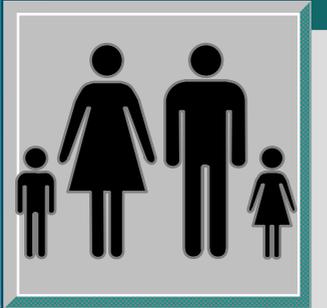
- **Es un sistema de relaciones y transformaciones, con leyes propias o reguladas.**
- **Estructura en Terapia familiar:**
Conjunto de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia.



Funcionalidad - Disfuncionalidad

Composición:

- I. **De acuerdo al número de elementos que la forman:**
 - A) Nuclear
 - B) Extensa
- II. **De acuerdo con la forma de constitución:**
 - a) Familias de padres divorciados
 - b) Familias reconstituidas
 - c) Familias monoparentales
 - d) Familias adoptivas
 - e) Familias homosexuales



Funciones familiares Sánchez Azcona

- **Fortalecer la personalidad**
- **Formar los papeles sexuales**
- **Preparar para el mejor desempeño de los papeles sociales**
- **Estimular las actitudes de aprendizaje y apoyo de la iniciativa individual**
- **Transmitir valores morales e ideológicos**



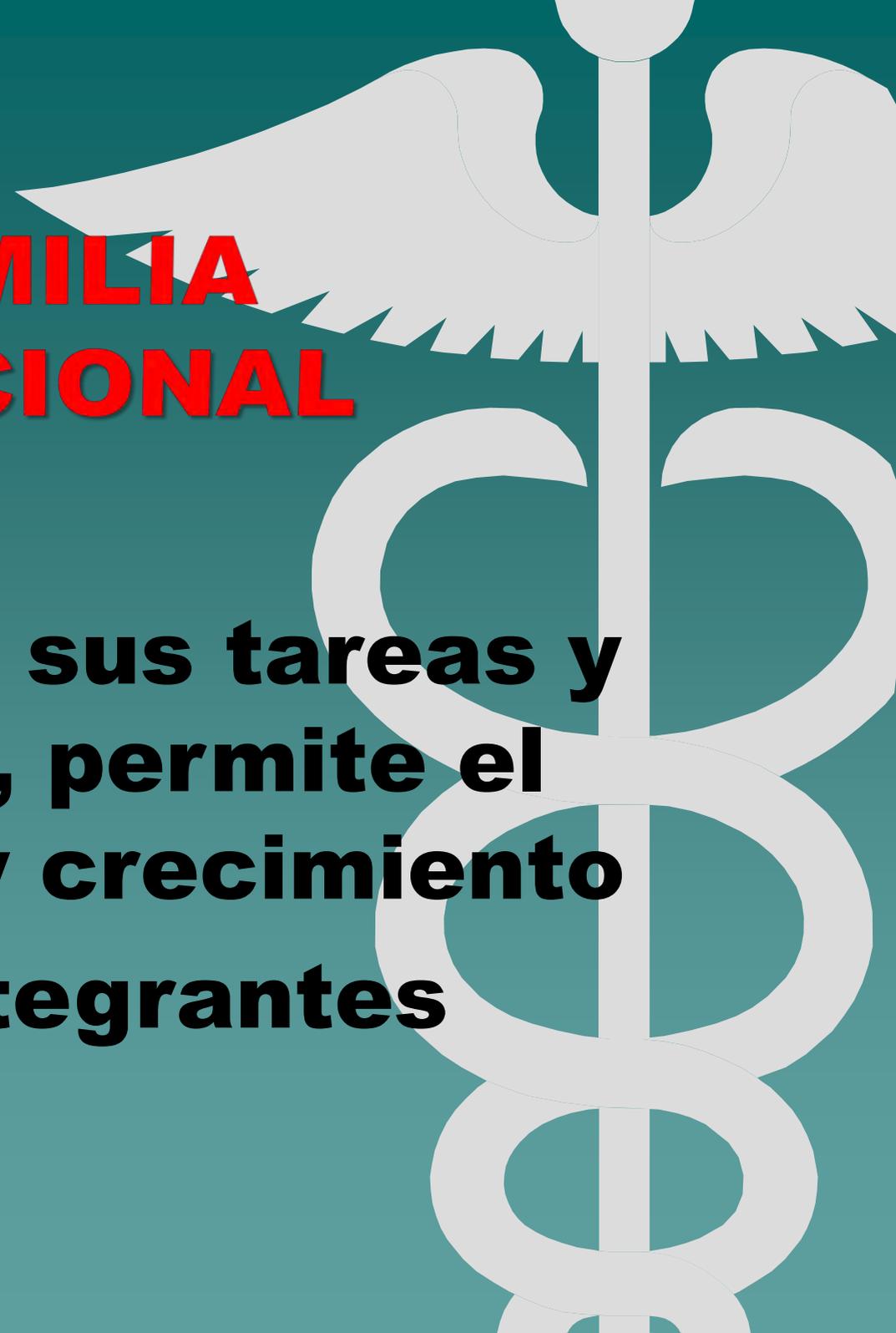
FUNCIONES FAMILIARES HENNEN

- **Socialización o desarrollo de las habilidades sociales.**
- **Atención o aporte de alimento y protección.**
- **Afecto o relaciones de cariño o amor, suministro de cuidados.**
- **Reproducción y relaciones sexuales.**
- **Status o legitimación y transmisión de características del grupo social de origen.**



FAMILIA FUNCIONAL

**Cumplen con sus tareas y
funciones, permite el
desarrollo y crecimiento
de sus integrantes**





Indicadores de funcionalidad

Que en el sistema familiar exista:

- ✓ **Flexibilidad de las reglas y roles para la solución de los conflictos.**
- ✓ **Una comunicación clara, coherente y afectiva que permita compartir los problemas**



Indicadores de funcionalidad

- ✓ **Cumplimiento eficaz de sus funciones (económica, biológica, cultural, espiritual, etc.).**
- ✓ **El desarrollo de la identidad personal y la autonomía de sus miembros.**



Indicadores de funcionalidad

- ✓ **Es imprescindible que tenga:**
jerarquías claras, límites claros,
roles claros y definidos,
comunicación abierta y explícita
y capacidad de adaptación al
cambio.



Instrumentos de evaluación familiar

- **APGAR FAMILIAR**
- **FACES III**
- **Clasificación triaxial de la familia**
- **Escala de Holmes**
- **Genograma**
- **Estudio de salud familiar**



Instrumentos de evaluación familiar

La entrevista familiar

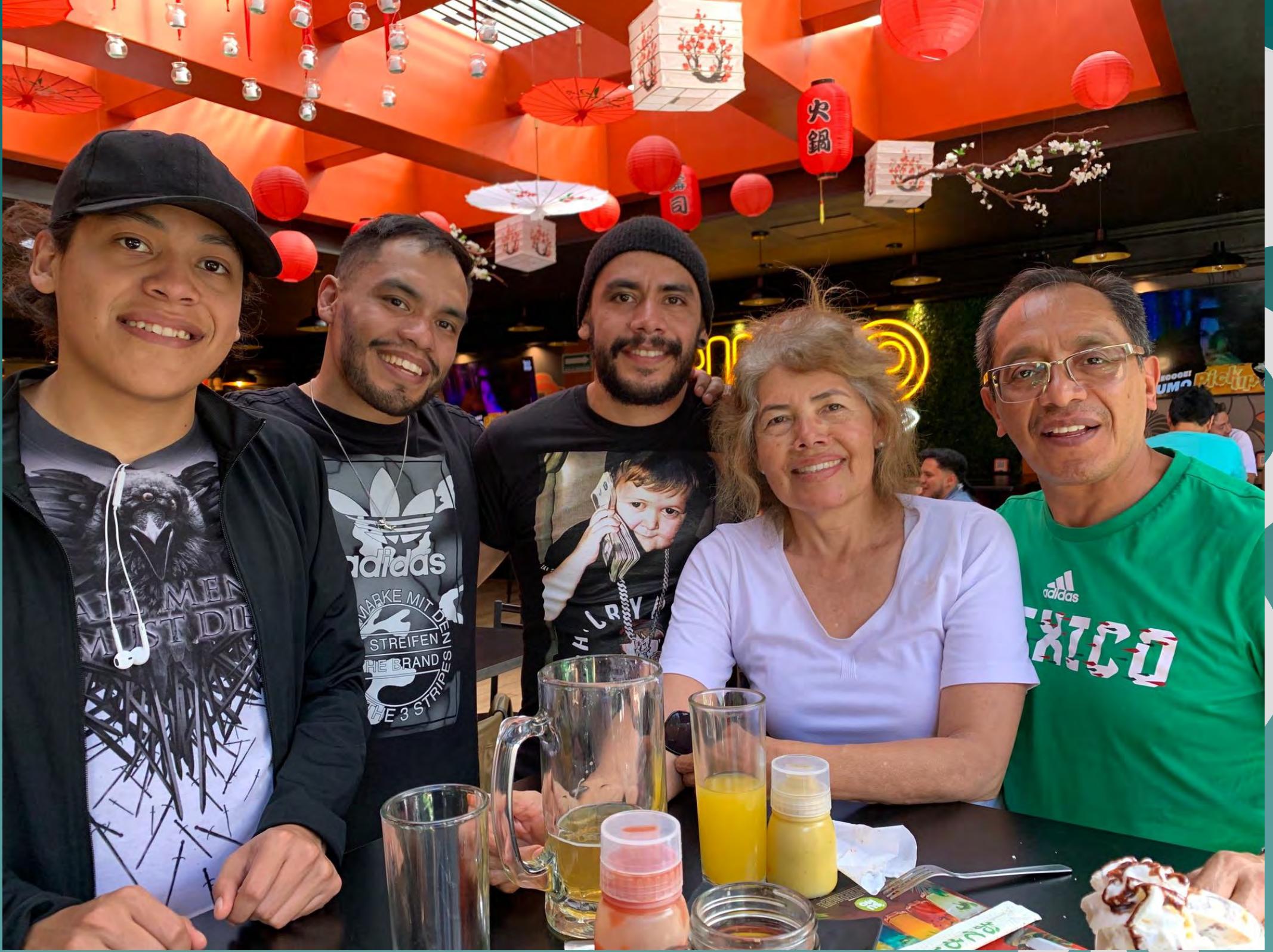
- ✓ **Teoría general de sistemas**
- ✓ **Teoría general de grupos**
- ✓ **Teoría de la comunicación humana**





FAMILIA FUNCIONAL

Es la capacidad del sistema para enfrentar y superar cada una de las etapas del ciclo vital y los eventos críticos que se puedan presentar, la cual va a depender del manejo adecuado de la red de apoyo social y familiar





FAMILIA DISFUNCIONAL

Aquella familia que no cumple con sus tareas y funciones...retarda o impide el desarrollo y crecimiento de sus miembros.



FAMILIA DISFUNCIONAL

- × Cuando no se tiene la capacidad de asumir cambios, es decir, cuando la rigidez de sus reglas le impide ajustarse a su propio ciclo y al desarrollo de sus miembros.**
- × Otros señalan como características disfuncionales la incompetencia intrafamiliar y el incumplimiento de sus funciones básicas.**

2021
LIBRE de
TABACO

Consultorio 6
Camara de Gessel





Referencias bibliográficas

- **Eguiluz LL. Dinámica de la familia. Un enfoque psicológico sistémico. 1ª ed. México: Ed. Pax México; 2003.**
- **Achirica UM. Modelo estructural. En: Manual de Orientación familiar, 1ª ed. México: Instituto de la Comunicación humana; 2004. P. 83 – 98**
- **Elementos esenciales de la Medicina Familiar. Conceptos básicos para el estudio de las familias. Código de Bioética en Medicina familiar, 1a Reunión de Consenso Académico en Medicina Familiar de Organismos e Instituciones Educativas y de Salud, 15-17 de junio de 2005**
- **Salinas y Cols. Modelo Psicodinámico - sistémico de evaluación familiar. Rev. Inv. Clin. 1992; 44: 170**
- **Anzures C.R. y cols. Medicina Familiar. Corinter, México, 1ª ed. 2008, págs. 227- 283**

