

# **DINÁMICA DE LA FAMILIA**

**Dr. Miguel Ángel Hernández Hernández**  
**Médico familiar**  
**Alta especialidad en Orientación familiar**





## **Estudio de la interacción familiar**

- **Estudio y análisis de la dinámica, o colección de fuerzas interactuantes entre cada uno de los elementos con el resto de la familia, sus implicaciones y consecuencias.**



## **Definición de estructura**

**Desde la visión del Médico Familiar por Estructura se entiende al proceso dinámico de organización familiar que establece un patrón de comportamiento entre sus integrantes, que determina un grado variable de complejidad en su interacción y adaptación al cambio.**



## **Composición**

**Se refiere a los elementos que integran o conforman a determinada familia. Es así como se constituyen los subsistemas conyugal, parental y fraterno.**





## **Dinámica familiar**

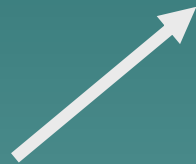
- **Proceso en el que intervienen interacciones, transacciones, sentimientos, pautas de conducta, expectativas, motivaciones y necesidades entre los integrantes de una familia; este proceso se efectúa en un contexto cambiante, en cada etapa evolutiva familiar y permite o no la adaptación, el crecimiento, desarrollo, madurez y funcionamiento del grupo familiar.**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

**FAMILIA**

**Minuchin  
(Sistema)**



**Estructura**



**Desarrollo**



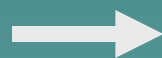
**Adaptación**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## ESTRUCTURA:

**SISTEMA  
SOCIO-  
CULTURAL**



**TRANSFORMACIÓN**

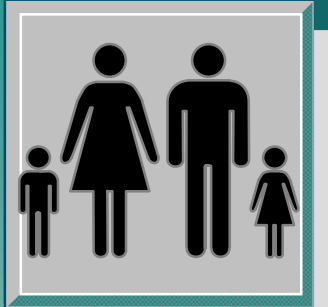




# Funcionalidad - Disfuncionalidad

**TRANSFORMACIÓN: TIPOLOGÍA PLURAL**

**SUBCULTURA  
CLASE SOCIAL  
UBICACIÓN ECOLÓGICA  
TIPO DE AUTORIDAD  
ETAPA DE CICLO DE VIDA FAM.  
TAMAÑO**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

**DESARROLLO: ETAPAS MARCADAS POR CRISIS (Ciclo Evolutivo de la familia)**

**ADAPTACIÓN: MODIFICAR REGLAS Y COMPORTAMIENTOS**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

**FAMILIA**

Minuchin  
(Sistema)

**Estructura**

**Desarrollo =**

**Adaptación**

**FAMILIA  
CREZCA  
Y SE  
DESARROLLE  
\***

**\*Diferenciación de sus  
miembros**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## Crecimiento familiar:

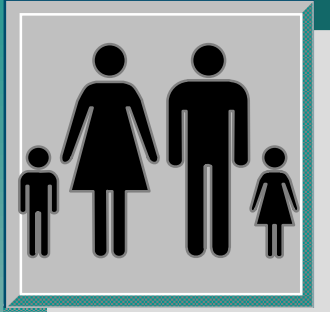
Ackerman 1982

**Biológico:** Perpetuación de la especie

**Psicológico:** Interconexión socio afectiva

**Social:** Trasferencia de valores, creencias y costumbres, Transmisión de habilidades

**Económico:** Diferenciación de tareas y previsión de necesidades materiales



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

PARA COMPRENDER EL **FUNCIONAMIENTO FAMILIAR**

Von Bertalanffy  
1978

**SISTEMA:**

- 1. EN CONSTANTE TRANSFORMACIÓN**
- 2. ACTIVO y AUTOREGULADO**
- 3. ABIERTO EN INTERACCIÓN CON OTROS SISTEMAS**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## 1.- Sistema en constante transformación:

### Subsistemas:

- a) Conyugal
- b) Parental
- c) Fraternal



**Cambio**

**Homeostasis**









# Funcionalidad - Disfuncionalidad

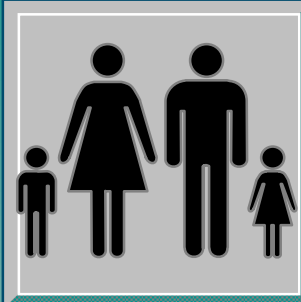
## 1. Sistema en constante transformación:

**Subsistemas:  
Conyugal**



**Posee tareas y funciones  
específicas vitales (Roles)**

**Complementariedad y  
Acomodación mutua**





# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## 1. Sistema en constante transformación:

**Subsistemas:  
Parental**



**Relaciones afectivas y  
comunicacionales**

**Socialización**









# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## 1. Sistema en constante transformación:

**Subsistemas:  
Fraterno**



**Laboratorio social**

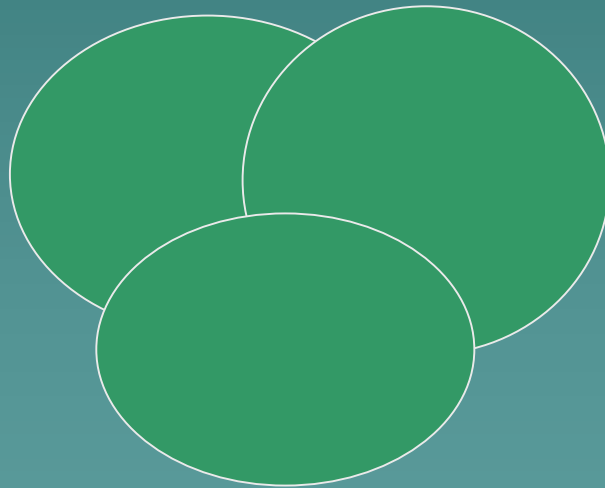
**Relaciones de camaradería, cooperación, compartir y negociar**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## 2. Sistema activo y autoregulado

**Configuran la estructura de la familia, hay modificaciones por ensayo y error que provocan cambios:**



**Proceso de ajuste y adaptación de los miembros de la familia a las nuevas condiciones internas y externas para conservar su estructura**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## 3. Sistema abierto en interacción con otros sistemas

**ESCUELA**

**VECINDARIO**

**FAMILIA**

**SISTEMA  
LABORAL**

**VALORES**

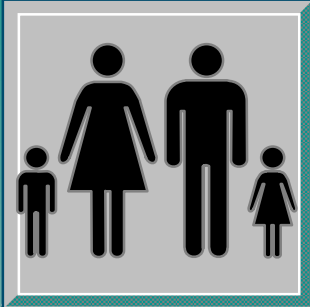
**REGLAS**

**CREENCIAS**

**-Límites e Intercambio  
de comunicación,  
afecto, apoyo, etc.**







# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## Propiedades de la familia como sistema:

- **TOTALIDAD**
- **CAUSALIDAD CIRCULAR**
- **EQUIFINALIDAD**
- **JERARQUIAS**
- **TRIANGULACIONES**
- **ALIANZAS**
- **CENTRALIDAD**
- **REGLAS DE RELACIÓN**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## Propiedades de la familia como sistema:

- **TOTALIDAD:**

**El comportamiento de todo el sistema familiar no puede ser explicado como la suma de las conductas de sus miembros**



## **Funcionalidad - Disfuncionalidad**

### **Propiedades de la familia como sistema:**

- **CAUSALIDAD CIRCULAR:**

**Repetición y reciprocidad de las relaciones entre los miembros del sistema, pueden ser observadas como pautas de interacción.**



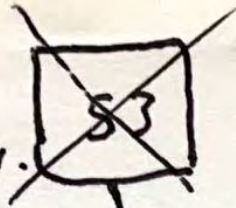
## Funcionalidad - Disfuncionalidad

### Propiedades de la familia como sistema:

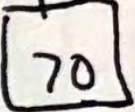
- **EQUIFINALIDAD:** Un sistema puede alcanzar el mismo resultado final partiendo de condiciones iniciales diferentes.
- **Equicausalidad:** La misma condición inicial puede llevar a resultados distintos.

2007

- Dagoberto
- Contador priv.
- Jubilado
- \* AA+++
- \* Neftu



- Ma Elena
  - Prepar. 3er
  - Apoyo enfermería / Hogar
  - HRS
- 27/II/17



hace 20 años

- Dagoberto
- Abogado
- Jubilado
- \* AA+++
- \* Viudo, 2da mujer

- Teresa
- Maestra
- Jubilada
- Casada
- Hija

- Roberto
- Sarampión
- \* Neumonía

- Ma. Anora
- Dentista
- Ca. hígado
- Casada
- 2 hijos

- Jorge A.
- Preparatoria
- Guanna
- \* AA+++
- \* Divorciado



- Ma. Cristina
- Lic. Educ. primaria
- Directora jubilada (1990)



C.V. - Dagoberto ~~83~~ ~~84~~ - Ma Elena 27/II/17  
 - Contador priv. ~~83~~ - Prepar. 3er  
 - Jubilado - Apoyo enfermería / Hogar  
 \* AA+++ - HAS  
 \* Nepritis

83 - Dagoberto - Teresa - Roberto  
 - Abogado - Maestra - Sarampión  
 - Jubilado - Jubilada \* Neumonía  
 \* AA+++ - Casada \* AA+++  
 \* Viudo, 2da esposa - hija \* Divorciado

Ma Elena hace 20 años

Ma Amora - Jorge A.  
 - Dentista - Preparatoria  
 - Ca. hígado - Guanna  
 - Casada \* AA+++  
 2 hijos \* Divorciado

76 - Cornelio  
 - Maestra de Biología  
 - subdirectora jubilada (1994)  
 \* AA+++ \* Ateo  
 \* DM \* U.F.  
 - IVP G III

76 - Ma. Cristina  
 - Lic. Educ. primaria  
 - Directora jubilada (1990)  
 - AA+++ a tx. Alanon  
 - HAS - Opera - IVV,  
 - Neuropatía

m: 23/V/65 S: 2003

50 - Rogelio  
 - 3er prepar.  
 - Electricista  
 - AA+++ entx AA  
 \* Migrante EVA  
 \*\* Nueva familia  
 3da esposa  
 - Nadia  
 - Lic. Admón  
 - Casada

52 - Margarita

72 - Jorge Fco.  
 - Fco. Ing.  
 - AA+++  
 - Ivid  
 - 3er preparatoria  
 \* AA+++  
 \* Producción

49 - Georgina  
 - Contadora  
 - Vive de sus rentas.  
 \* Divorciada  
 \* sana  
 \* Cristiana

55 - Miguel  
 - Prim. Chofer  
 \* V.F.

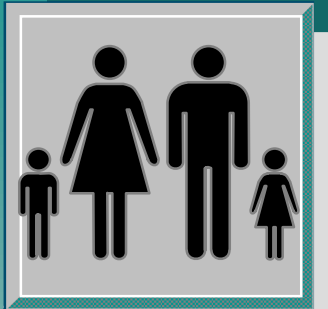
39 - Blanca Elena  
 - Preparatoria  
 - CaCu - obesa  
 \* vive en Canadá

41 - Héctor  
 - Ing. comp.  
 - Gerente

32 - Nadia  
 - Lic. Admón  
 - Casada

24 - Blanca  
 - Maestría en Educación  
 - Obesa  
 - Casada

16 - Giovana  
 - "High school"  
 - Obesa



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## Propiedades de la familia como sistema:

- **JERARQUIAS:** Todo sistema se establece con base en la organización de las diferencias entre los individuos, así unos ocupan un lugar jerárquico más elevado.
- La jeraquía implica poder.





# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## Propiedades de la familia como sistema:

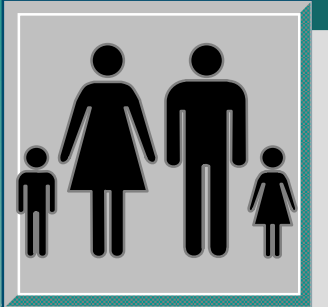
- **TRIANGULACIONES:** Relaciones duraderas formadas entre algunos miembros del sistema, en las cuales dos personas de diferente subsistema se unen contra otra del sistema.
- Generalmente ocasionan conflicto.



## Funcionalidad - Disfuncionalidad

### Propiedades de la familia como sistema:

- **ALIANZAS:** Son relaciones construidas de la misma manera que las triangulaciones , pero menos duraderas y en general producen beneficios.



## Funcionalidad - Disfuncionalidad

### Propiedades de la familia como sistema:

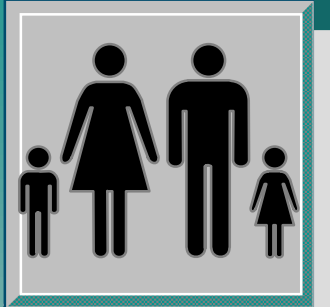
- **CENTRALIDAD:** Es cuando un miembro ocupa un espacio emocional mucho mayor que los otros integrantes del sistema.



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## Propiedades de la familia como sistema:

- **REGLAS DE RELACIÓN:** Las formas de interacción constante generan reglas de comportamiento que dan una estructura más estable al Sistema
- **Limites:** Rígidos, permeables, laxos



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## **Estructura:**

- **Es un sistema de relaciones y transformaciones, con leyes propias o reguladas.**
- **Estructura en Terapia familiar:**  
**Conjunto de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia.**



# Funcionalidad - Disfuncionalidad

## Composición:

- I. **De acuerdo al número de elementos que la forman:**
  - A) Nuclear
  - B) Extensa
- II. **De acuerdo con la forma de constitución:**
  - a) Familias de padres divorciados
  - b) Familias reconstituidas
  - c) Familias monoparentales
  - d) Familias adoptivas
  - e) Familias homosexuales



## **Funciones familiares** Sánchez Azcona

- **Fortalecer la personalidad**
- **Formar los papeles sexuales**
- **Preparar para el mejor desempeño de los papeles sociales**
- **Estimular las actitudes de aprendizaje y apoyo de la iniciativa individual**
- **Transmitir valores morales e ideológicos**





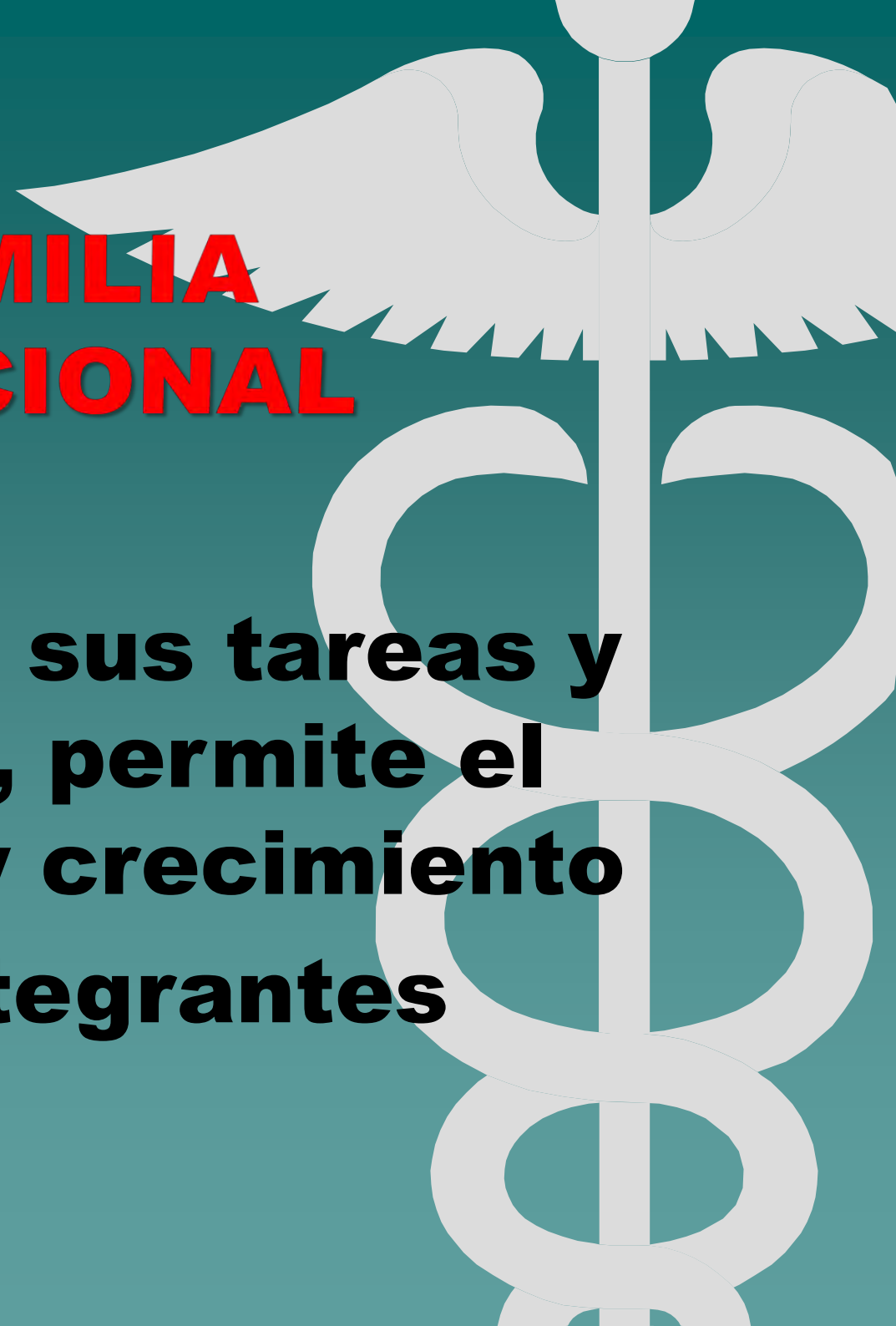
## **FUNCIONES FAMILIARES HENNEN**

- **Socialización o desarrollo de las habilidades sociales.**
- **Atención o aporte de alimento y protección.**
- **Afecto o relaciones de cariño o amor, suministro de cuidados.**
- **Reproducción y relaciones sexuales.**
- **Status o legitimación y transmisión de características del grupo social de origen.**



# **FAMILIA FUNCIONAL**

**Cumplen con sus tareas y  
funciones, permite el  
desarrollo y crecimiento  
de sus integrantes**





## **Indicadores de funcionalidad**

**Que en el sistema familiar exista:**

- ✓ **Flexibilidad de las reglas y roles para la solución de los conflictos.**
- ✓ **Una comunicación clara, coherente y afectiva que permita compartir los problemas**



## **Indicadores de funcionalidad**

- ✓ **Cumplimiento eficaz de sus funciones (económica, biológica, cultural, espiritual, etc.).**
- ✓ **El desarrollo de la identidad personal y la autonomía de sus miembros.**



## Indicadores de funcionalidad

- ✓ **Es imprescindible que tenga:**  
**jerarquías claras, límites claros,**  
**roles claros y definidos,**  
**comunicación abierta y explícita**  
**y capacidad de adaptación al**  
**cambio.**





## **Instrumentos de evaluación familiar**

- **APGAR FAMILIAR**
- **FACES III**
- **Clasificación triaxial de la familia**
- **Escala de Holmes**
- **Genograma**
- **Estudio de salud familiar**



## **Instrumentos de evaluación familiar**

### **La entrevista familiar**

- ✓ **Teoría general de sistemas**
- ✓ **Teoría general de grupos**
- ✓ **Teoría de la comunicación humana**







# **FAMILIA FUNCIONAL**

**Es la capacidad del sistema para enfrentar y superar cada una de las etapas del ciclo vital y los eventos críticos que se puedan presentar, la cual va a depender del manejo adecuado de la red de apoyo social y familiar**









# **FAMILIA DISFUNCIONAL**

**Aquella familia que no cumple con sus tareas y funciones...retarda o impide el desarrollo y crecimiento de sus miembros.**



# **FAMILIA DISFUNCIONAL**

- × Cuando no se tiene la capacidad de asumir cambios, es decir, cuando la rigidez de sus reglas le impide ajustarse a su propio ciclo y al desarrollo de sus miembros.**
- × Otros señalan como características disfuncionales la incompetencia intrafamiliar y el incumplimiento de sus funciones básicas.**

Costa Rica  
LIBRE de  
TABACO

Consultorio 6  
Camara de Gessel





## Referencias bibliográficas

- **Eguiluz LL. Dinámica de la familia. Un enfoque psicológico sistémico. 1ª ed. México: Ed. Pax México; 2003.**
- **Achirica UM. Modelo estructural. En: Manual de Orientación familiar, 1ª ed. México: Instituto de la Comunicación humana; 2004. P. 83 – 98**
- **Elementos esenciales de la Medicina Familiar. Conceptos básicos para el estudio de las familias. Código de Bioética en Medicina familiar, 1a Reunión de Consenso Académico en Medicina Familiar de Organismos e Instituciones Educativas y de Salud, 15-17 de junio de 2005**
- **Salinas y Cols. Modelo Psicodinámico - sistémico de evaluación familiar. Rev. Inv. Clin. 1992; 44: 170**
- **Anzures C.R. y cols. Medicina Familiar. Corinter, México, 1ª ed. 2008, págs. 227- 283**



