



PROXEMIA

Dr. Isaías Hernández Torres

Coordinador de Docencia.

Subdivisión de Medicina Familiar.

División de Estudios de Posgrado.

Facultad de Medicina. UNAM



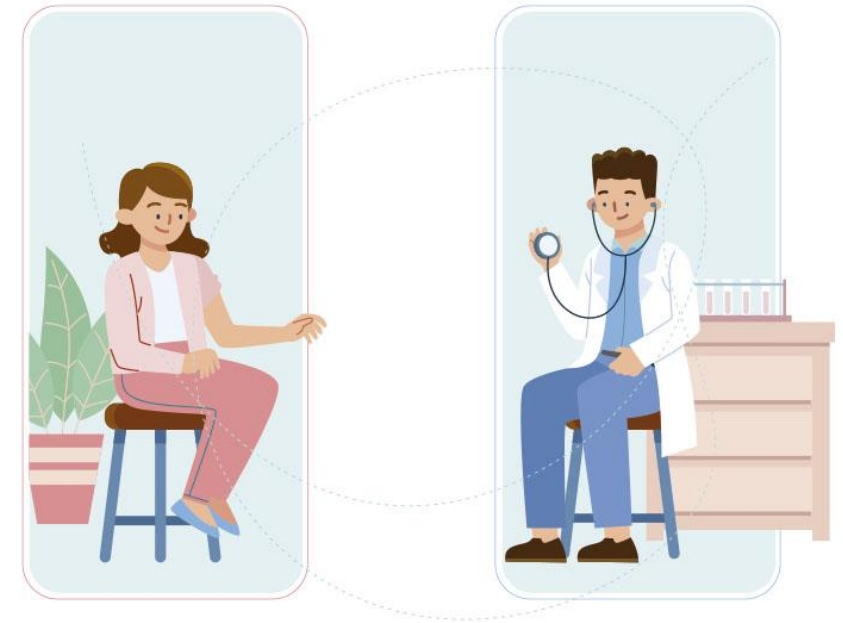
PROXEMIA

- El hombre como parte del reino animal, tiene territorios que ocupa y defiende.
- También tenemos una serie de distancias que defendemos.

(Hall)

- Conocer los "territorios personales" del ser humano, permiten mayor comprensión de nuestras relaciones con el paciente.

(García P, 2000)



PROXEMIA

¿Cuántos tipos de distancia existen entre los seres humanos?

¿Que diferencias existen entre una distancia y otra?

¿Qué significan en la relación del médico con el paciente y cómo afecta a la comunicación médico paciente?



PROXEMIA

Proxemia

- Disciplina que estudia el uso de los espacios en nuestra interacción social, laboral y personal con otros individuos.
- Describe el área geográfica inmediata que las personas consideran como propia y defienden cuando se la invade.

(Hall, ; García P, 2000; Tena, 2005)



**PROXEMIA: Utilizar
nuestros espacios
correctamente**

PROXEMIA

- Nos atribuimos espacios concretos y manejamos un código de normas que incluye derechos y restricciones:
- Los extremos son: el derecho a la intimidad y restricción para aproximarse; aún de tocar al interlocutor.

(Hall, ; García P, 2000; Tena, 2005)



PROXEMIA

De acuerdo con Hall hay cuatro tipos de distancias:

1. Intima
2. Personal
3. Social
4. Publica

Cada una de ellas tiene una **fase cercana y otra lejana**

¿Qué determina el tipo de distancia?

El **modo de sentir** de las personas una respecto de la otra en un momento determinado.

PROXEMIA

- Algunos, nunca desarrollan la fase pública = no pueden llenar espacios públicos.
- Otros tienen problemas con las zonas íntima y personal = no toleran la presencia cercana de los demás.
- Estos procesos se producen fuera de la conciencia. Sentimos que la gente está cerca o lejos, pero no siempre podemos explicar porqué.
- ¿El tono de voz, la posición, la distancia?



PROXEMIA

ZONA ÍNTIMA (15 a 45 cm).

- Es la reservada para las personas emocionalmente más cercanas.
- Permite el acto de tocarse.
- Es la más importante y la que una persona defiende como de su propiedad.
- Es la que se permite en la relación con el amante, los padres, los hijos, los nietos, los amigos más íntimos.



Distancia íntima
entre 15 a 45 cm

Distancia muy
íntima
menos de 15 cm

PROXEMIA

ZONA ÍNTIMA. Fase Cercana (menos de 15 cm)

- Es la distancia del acto del amor o de lucha.
- Se comunican los músculos y la piel, los brazos abrazan, la pelvis entra en juego.
- En esta distancia la vocalización tiene un papel mínimo en el proceso comunicativo.



PROXEMIA

ZONA ÍNTIMA. Fase lejana (15 – 45 cm)

- Cabeza, muslos y pelvis no entran fácilmente en contacto, pero las manos sí.
- Se utiliza la voz, pero con bajo nivel, a veces susurro.



PROXEMIA

ZONA ÍNTIMA. Fase lejana (15 – 45 cm).



- La comunicación sólo trata de recordar al que recibe la información, un sentimiento que está dentro de la epidermis del que habla.
- En el “metro” hay cercanías como esta, pero se usan actos defensivos que suprimen la intimidad:
 - Quedarse inmóvil; retirarse lo mas posible si se toca alguna parte del cuerpo. Si no es posible retirarse, los músculos se mantienen tensos.

PROXEMIA

ZONA PERSONAL (46 A 120 CM)

Es la distancia que separa a las personas en una reunión social, oficina o fiestas.

Se emplea para la confidencia o la plática personal.

Marca el límite de la burbuja protectora que crea toda persona en torno a ella.



PROXEMIA

Zona Social (1.20 a 3.6 m)

- Es la distancia que separa a las personas poco conocidas o a los extraños.
- Nadie toca ni espera ser tocada por otra persona.



**DISTANCIA SOCIAL:
CONVERSACIONES
FORMALES CON
DESCONOCIDOS**

- **¿Cómo elegir la distancia adecuada?**
- Depende del tipo de interacción, de la relación específica en un momento específico, cómo se sienten y qué hacen.
- Esta especie de prolongaciones de nuestro cuerpo, solía pasarse por alto.
- Debemos reconocer estas distancias; sus relaciones y emociones asociadas.

Violar, desdeñar las normas proxémicas puede tener un costo muy elevado

TRANSFERENCIA

El “enamoramamiento” del paciente es inducido por la situación consultada. El médico invoca este “enamoramamiento” al aceptar tratarlo.

Parece ser una consecuencia inevitable de la condición médica del paciente.

El analista de niños procura ganarse la amistad del pequeño para conseguir su amor y afecto, antes de que la consulta pueda progresar. Algo similar sucede en la consulta de adultos.

(Macalpine, 2019)

