

Interpretación de Genogramas

Dr. Miguel Ángel Hernández Hernández
Médico familiar
Alta especialidad en Orientación familiar

Genograma: Definición

- Es la representación gráfica de las principales características e interrelaciones de un grupo familiar a lo largo del tiempo.



Genograma

- Es un instrumento clínico
- Es un sistema de registro

Genograma

- Herramienta para la recopilación, registro y muestra de la información familiar en el cuidado orientado de la familia.

Sinonimia:

- **Familiograma**
- **Árbol genealógico**
- **Árbol familiar**
- **Pedegree humano**

Genograma

- **Murray Bowen**
- **Guerin y Pendergast (1976)**
- **Rakel (1978) USA**

Genograma

- **Datz - México (1978)**
- **Instrumento de
investigación familiar**

Genograma

- Jolly (1980) unificación
- Watchel (1982)
- McGoldrick (1985)
- Waters (1994) Canadá

Genograma

- **Badía (1995) España**

- **CARG (1999) México**

- * Comité académico
revisor de genogramas**

Familia: Sociólogos

- Es un grupo social primario de la sociedad de la cual forma parte y a la que pertenece el individuo, dotando a este de características materiales, genéticas, educativas y afectivas.



Familia: Minuchin

- **Grupo natural que en el curso del tiempo ha elaborado pautas de relación.**



Familia: Teoría general de sistemas

- **La familia es un sistema compuesto por un grupo de personas que se encuentran en interacción dinámica particular donde lo que le pasa a uno afecta al otro y al grupo y viceversa**

Simón F. B, Stirling M, Wynne C. Vocabulario de terapia familiar. Ed. Gedesa. Buenos Aires, 1998



Familia: Teoría del caos

- Sistema con un nivel de complejidad que se rige por multitud de normas en numerosas dimensiones, normas explícitas e implícitas que no son fáciles de descubrir.

Familia: Teoría del caos

- **Complejidad**
- **Carácter circular e interactivo de la causalidad existente en sus relaciones**



Familia:

Preliminares del Consenso mexicano de Medicina familiar 2005

- **Es un sistema complejo, en evolución constante, con un número variable de integrantes que interactúan intra y extra sistémicamente generando sus propias normas, así se estructuran y desarrollan en un ambiente cambiante, lo cual influye en su salud individual y familiar.**



Genograma: Ventajas

- Registro médico sistematizado
- Lectura fácil en formato gráfico
- Identifica pautas generacionales, biomédicas y psicosociales
- Evalúa relaciones entre el entorno familiar y la enfermedad



Genograma: Ventajas

- **Establece una relación armónica.**
- **Vía no amenazante para obtener información emocionalmente cargada.**
- **Demuestra interés en el paciente y otros familiares.**

Genograma: Ventajas

- **Reestructura los problemas presentes en los pacientes**
- **Manejo médico y preventivo**
- **Hace evidentes los obstáculos para la cooperación**

Genograma: Ventajas

- **Identifica eventos de la vida que podrían afectar el diagnóstico y el tratamiento**
- **Identifica pautas de enfermedad, facilita la educación del paciente**

Genograma: Ventajas

- Se puede clasificar a la familia, interpretar funciones familiares y etapas del ciclo de vida familiar.
- Evalúa parte de la dinámica familiar

Genograma: Ventajas

- Representa la estructura funcional de la familia
- Favorece la elaboración de hipótesis diagnósticas y terapéuticas



¿Qué interpretar?

Clasificación socio demográfica:

- a) Composición
- b) Desarrollo
- c) Integración
- d) Ocupación
- e) Demografía

Clasificación Consenso mexicano 2005:

- **a) Parentesco**
- **b) Presencia física en el hogar**
- **c) Medios de subsistencia**
- **d) Nivel socioeconómico**
- **e) Nuevos tipos de convivencia
individual – familiar**

Ciclos de vida familiar:

- **GEYMAN**
- **DUVALL**
- **OMS**
- **CARTER Y MC GOLDRICK**
- **ESTRADA INDA**
- **HUERTA**

■ Factores de riesgo:

- a) Individuales

- b) Familiares

- 1) Biomédicos

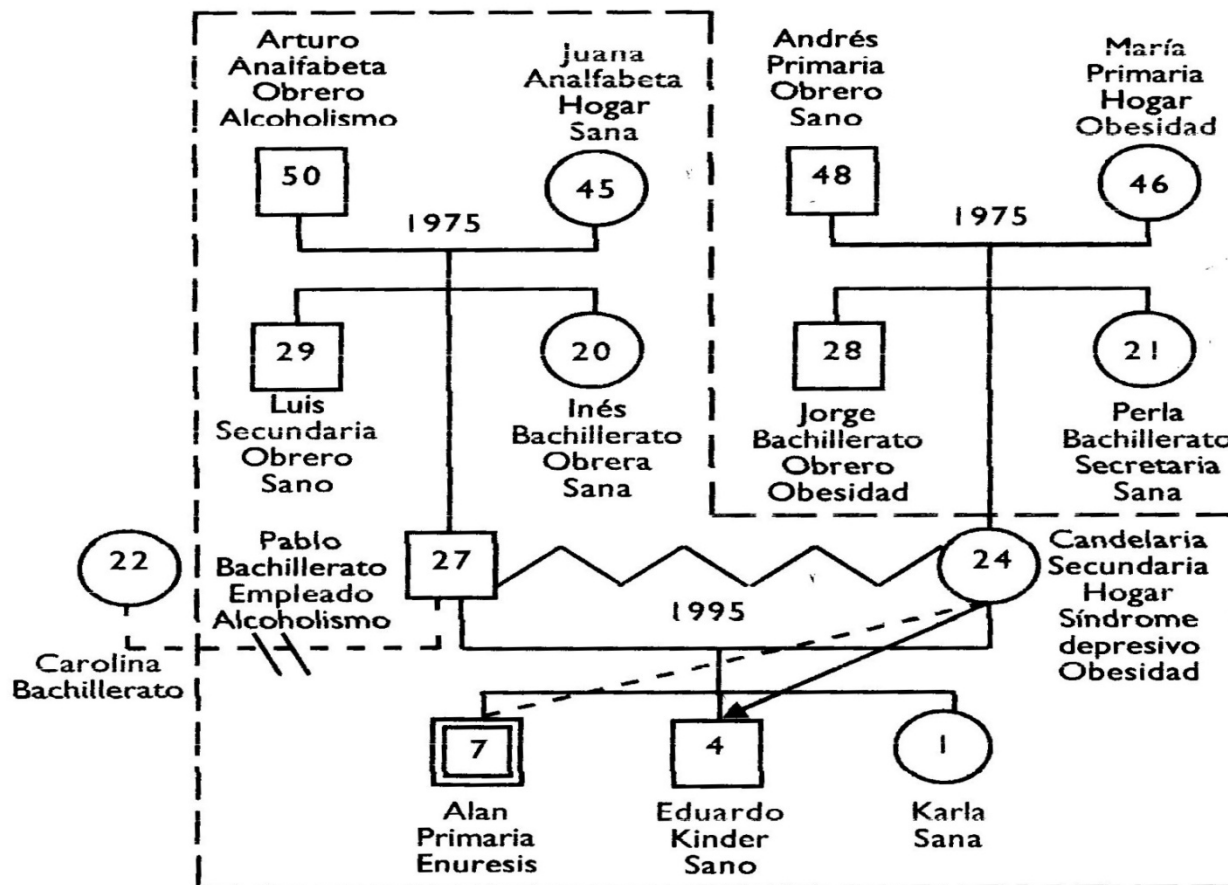
- 2) Psicosociales

- **Pautas de interacción familiar**
- **Patrones conductuales repetitivos**
- **Crisis familiares normativas**
- **Crisis familiares no normativas**

-
- **Factores protectores**
 - **Elaboración de diagnósticos integrales (incluir pronóstico).**
 - **Plan integral de tratamiento.**

Iniciales de la familia

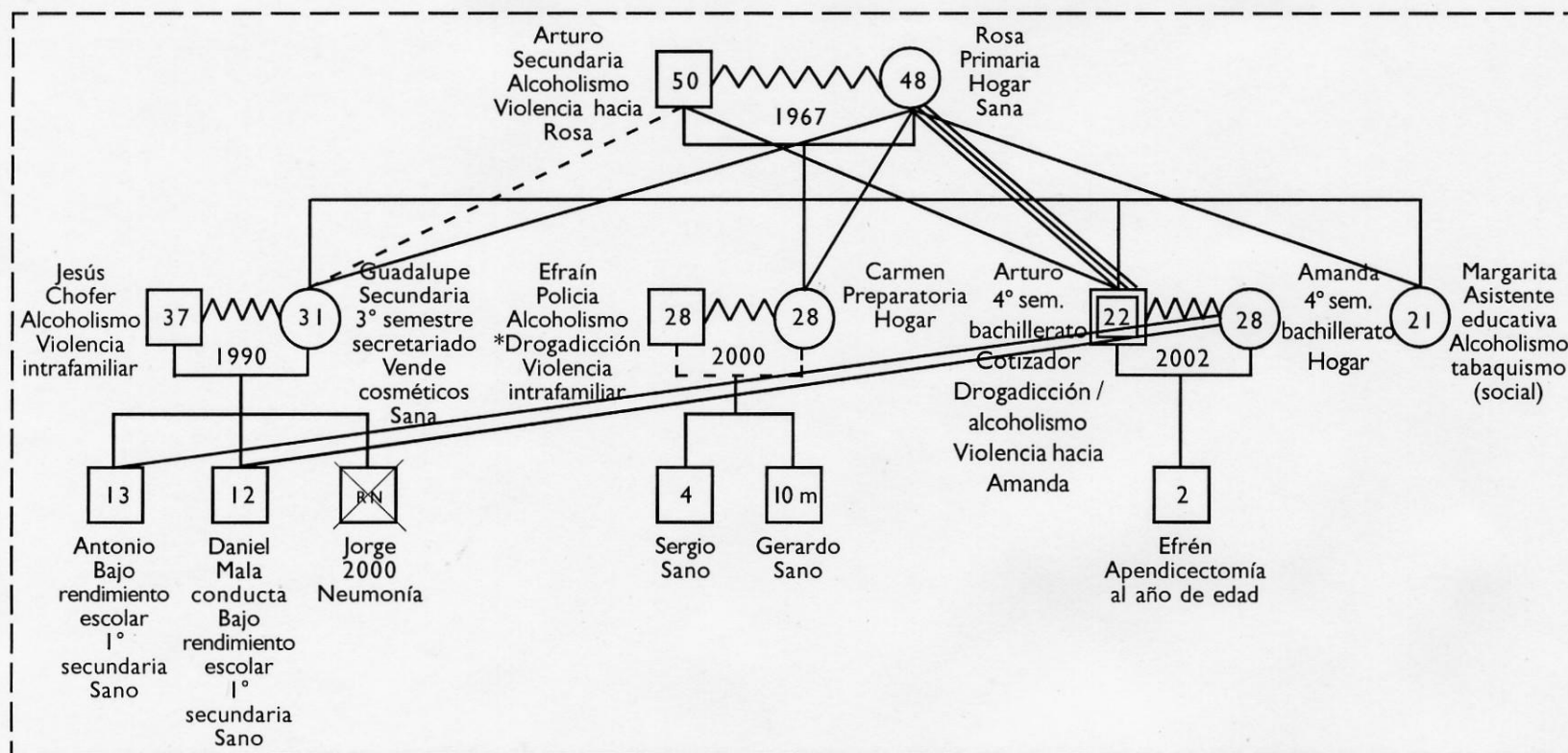
Fecha elaboración



Fecha elaboración

Iniciales de la familia

Familia G.A.



Dirección
Simbología

Firma y nombre de
quién lo realiza



BIBLIOGRAFÍA

- Waters I, Watson W, Wetzel W. Genogramas. Practical tools for family physicians. Can Fam Physicians 1994; 40: 282 -287.
- Shore WB, Wilkie HA, Croughan -Minihane M. Family of origin genograms: evaluation of a teaching program for medical students. Fam. Med 1994; 26: 238 -243
- McGoldrick M, Gerson R. Genogramas en la evaluación familiar. USA: Editorial Gedisa; 1987
- Gómez Clavelina FJ, Irigoyen Coria A, Ponce Rosas E, Terán Trillo M, Fernández Ortega MA, Yañez Puig EJ. Análisis comparativo de seis recomendaciones internacionales para el diseño de genogramas en Medicina familiar. Arch Med. Fam 1999;1 (1): 13 -20

BIBLIOGRAFÍA

- Irigoyen Coria A. Fundamentos de Medicina familiar. 7ª ed. México; Editorial Medicina familiar Mexicana; 2000
- Elementos esenciales de la Medicina familiar. Conceptos básicos para el estudio de las familias. 1ª reunión de Consenso académico en Medicina familiar de Organismos e Instituciones Educativas y de Salud, 15 al 17 de junio de 2005

